[نشریه کانون فرهنگی شهید مکتبی روستای محمدآباد گرگان]
سال پانزدهم، شماره ۶۰، تیر ۱۳۹۵

بگذشت مه روزه و عید آمد

عید فطر مبارک

مشاهده آنلاین
و دانلود کلیپهای
تولیدی کانون

aparat.com/navaronline

اطلاع از اخبار
تبادل تصویر
مسابقه و....

telegram.me/navaronline

ناور را در دنیای مجازی دنبال کنید

Navar
@navaronline
آغاز به کار در سال 1379
گرگان - روستای محمدآباد
navaronline.ir
Edit profile
Tweets
Media
Likes
Navar

بسم الله الرحمن الرحیم

ناور
نشریه داخلی کانون فرهنگی شهید مکتبی روستای محمدآباد گرگان
زیر نظر دبیرخانه کانونهای فرهنگی و هنری مساجد گلستان
سامانه پیامک: ۳۰۰۰۱۲۲۰۰۰۰۰۰۰۶۵
وبسایت navaronline.ir
پست الکترونیک info@navaronline.ir
کانال تلگرام telegram.me/navaronline
کانال آپارات aparat.com/navaronline
اینستاگرام instagram.com/navaronline

یادداشت سردبیر

امنیت

علی خورشید کلایی

امنیت یکی از ارکان مهم جوامع انسانی است و همه ما بر اهمیت آن واقفیم. در سایه امنیت است که انسان با فراغ بال به کسب و کار مشغول است، اقدام به تشکیل خانواده، می کند، سرمایه گذاری می کند و .... شاید بسیاری از ما طعم تلخ سرقت اموالمان را چشیده، باشیم. اگر به حافظه تاریخی خود رجوع کنیم در گذشته ی نه چندان دور در روستا سرقت صورت می گرفت. امروز دیگ مرا می بردند، فردا گوسفند فلانی را و پسفردا کیسه برنج فلانی را و ..... دزد ندیده هم که پادشاه است. در همان ایام عده ای از جوانان روستا بصورت خود جوش گروهی را تشکیل دادند و شب در روستا گشت می زدند. کم کم بر تعدادشان افزوده، شد و سازمان یافتند و هر شب عده ای از جوانان کل روستا را تحت پوشش گشت زنی خود قرار دادند. در حالی که بسیاری از ما حاضر نیستیم از خواب شیرین مان بزنیم این عزیزان بدون هیچ چشمداشتی تا صبح مشغول پاسبانی و نگهبانی هستند تا ما آسوده، خاطر باشیم. این اقدام تاثیر بسزایی در کاهش سرقت و جرم داشت به گونه ای که آمار سرقت تقریباً به صفر رسید که جا دارد به همت این عزیزان احسنت گفت و از ایشان به نحو شایسته ای قدردانی کرد. اما چند وقتی است زمزمه هایی به گوش می رسد که بدلیل نداشتن بودجه شب گشت رو به تعطیلی است. در حالیکه این هزینه مبلغ ناچیزی است که آنهم جهت شام در نظر گرفته می شود و در بسیاری از مواقع افراد از جیب خود هزینه می کردند. جا دارد مسئولان روستا با حمایت از این عزیزان موجب دلگرمی شان را فراهم کنند تا همچون گذشته با جدیت بیشتر کارشان را پیگیری کنند.

فهرست مطالب

یادداشت ۴
خبر ۶
اجتماعی، خبر ۹
مذهبی ۱۱
دفاع مقدس ۱۲
اجتماعی ۱۴
اجتماعی، سلامت ۱۵
اوسانه ۱۶
محیط زیست ۱۸
اسناد ۱۹
گوناگون ۲۰
دیجیتال ۲۲
گزارش تصویری ۲۳

همه نویسنده ناور باشیم.
مطالب خود درباره مسائل روستا را برای نشریه بفرستید تا به نام خودتان در نشریه چاپ شود.
منتظر مطالب زیبایتان هستیم.

مدیر مسئول : رمضانعلی حمزه ای **سردبیر:** علی خورشیدکلایی
همکاران این شماره:
رمضانعلی حمزه ای، کریم محمدی، محمد حمزه ای، محمد عباسی محمدآبادی، ابوالقاسم سالاری، سید ابوطالب حسینی، مجتبی مازندرانی، محمدرمضانپور، محمد علیپور محمدآبادی، مسعود حمزه ای، محمد حمزه محمدآبادی، محسن حمزه ای، حسان حمزه محمدآبادی

*** مطالب منتشر شده در نشریه صرفاً دیدگاه این نشریه نمی باشد.**

یادداشت

اتحاد؛ مسئله ای بنیادی و کمتر اهمیت داده شده در محمدآباد

مجتبی مازندرانی

افکار و عقاید مختلف در یک جامعه با داشتن هدفی واحد موجب پیشرفت آن جامعه خواهند شد. روستایی که روزی سدی بود در مقابل حمله متجاوزان شمال استرآباد و روزگاری در مقابل حکومت ظلم و جور زمان قیام کرد و وقتی پای دفاع از وطن و ناموس به میان آمد فرزندانش را بدون هیچ منتی به میدان فرستاد بعد از گذشت فرازها و نشیب های بسیار به امروز رسید، و به جامعه ای کوچک اما با افکار بزرگ و آگاه به مسائل سیاسی و فرهنگی و ... روز خود تبدیل شده است.

داشتن سابقه درخشان و وجود پتانسیل های فراوان در زمینه های مختلف همه چیز را در جهت توسعه و پیشرفت آماده کرده، است. اما چیزی که خلاء آن احساس می شود و نمونه اش را جز در دسته زنجیرزنی و روز عاشورا در مسیر امامزاده، عبدل... بنده، در جای دیگری ندیده ام ، مسئله ای به نام اتحاد است که کمتر مورد اهمیت قرار داده، شده، که یکی از ارکان اساسی جهت رسیدن به اهداف متعالی می باشد.

انتظاری می رود مسئولین و نخبگان سیاسی، فرهنگی، مذهبی، ورزشی و .... این روستا هرچه زودتر فضایی را فراهم کنند فارغ از اختلافات و حب و بغض های سیاسی و یا اینکه به دنبال مقصر گشتن برای اشتباهات گذشته و فقط با هدف رشد و توسعه و ایجاد روحیه اتحاد در بین خود و اهالی و با استفاده از تجربیات هم و توانمندی های موجود در روستا در صدد پیشرفت و از بین بردن مشکلاتی از قبیل بیکاری و ... باشند. منتظر کمک از غیب نباشیم و خود آستین های همت را بالا بزنیم.

مرثیه ای برای یک رویا

محسن حمزه ای

استاد هنوز نیامده، بود، آخر کلاس نشسته بودیم؛ سرش توی تبلت بود بهش گفتم علی بذار حداقل لود بشه بعد لایک کن، شاید عکس بدی باشه. گفت بیخیال، فقط لایک کن. قضیه همکلاسی من شده قضیه بعضی از دنبال کننده صفحه اینستاگرام ناور! افرادی که ندیده، و نخوانده، تمام عکس های تایم لاین را لایک می کنند و بعدا حرفایی را که می توانستند بنویسند جور دیگری می گویند. وقتی پست هایی در مورد پیشنهادات کانال و نظرسنجی کامنت استریپ گذاشتیم، فقط لایک دیدیم و لایک! دریغ از یک نظر. نظر یا کامنتی که ادمین های صفحه های مجازی ناور منتظر بودند تا توسط دنبال کنندگان صفحه نوشته شود که در کانال اعمال شود؛ نظر یا کامنتی که افراد می توانستند در قسمت نظرات اینستاگرام بنویسند اما بعدا رودر رو با لحنی حق به جانب آن را به زبان می آورند. نظر یا کامنتی که شاید نوشتنش کمتر وقت بگیرد تا تماس های تلفنی و صحبت های حضوری بعدا. نظر یا کامنتی که ....

امیدواریم در آینده، و در پست های احتمالی بعدی نظرات و پیشنهادات بیشترا و سازنده ای را ببینیم.

نو آوری در کار خیر

سید ابوطالب حسینی

نوآوری در زندگی همیشه هم بد نیست، گاهی برخی از انسان ها فکر می کنند اگر به همان سنت همیشگی عمل کنند، پذیرفته است و خط شکنی بازخواست دارد. اما به نظر نگارنده، به این صورت نیست. مگر پیامبر اکرم در کتاب اصول کافی نفرموده اند هرکس سنت نیکی در جامعه جاری سازد تا زمانی که مردم به آن عمل می کنند به اعمال خوب او اضافه می شود بدون اینکه از اجر انجام دهنده کاسته می شود. همیشه ما عادت کرده ایم برای خیرات، نان و خرما و حلوا بدهیم. چه می شود که اگر برای خیرات پول یک بیمار یا پول کمک به خرید جهیزیه یک نوعروس را بدهیم، به یک یا چند نیازمند لباس بدهیم ، خرج تحصیل بچه های بی سرپرست را بدهیم و ....

همیشه عادت کرده ایم نذر برای اهل بیت (ع) پلومرغ و چلوخورشت و ... بدهیم؛ اما چه می شود نذر کنیم به کسی نماز یاد بدهیم- یا معتادی را ترک بدهیم یا کسی را از کار بدی باز داریم یا برای عده ای کارآفرینی کنیم یا یک روز پارک محله و کوچه ها را تمیز کنیم .... راستی همه ما عادت کرده ایم که بیشتر تماشاچی باشیم تا عمل کننده چه می شود که اگر کسی آشغال در خیابان ریخت یا نوبت را رعایت نکرد و .... به او تذکر بدهیم یا به قول امروزی ها شهرما خانه ما که در سراسر کشور نوشته اند. امام صادق (ع) می فرماید که دعوت کننده مردم به کار خیر باشیم نه با زبان و گفتن تنها بلکه تلاش کنیم و انجام دهیم و عملکرد خود را به دیگران انتقال دهیم. پس نوآوری همیشه بد نیست و گاهی صف شکن بودن باعث ایجاد یک راه و رسم پسندیده، و معروف در جامعه می شود. علاوه بر اجر و ثواب اخروی و دنیوی، بشریت را هدایت می کند.

شکر گذاری از مخلوق ؛ شکر گذاری از خالق است

رمضانعلی حمزه ای

اخیراً دو طرح بزرگ عمرانی در روستا به اجرا در آمد که اولی آسفالت معابر و دومی طرح تسطیح اراضی کشاورزی بود. شاید در اجرای این طرح ها نواقصی هم وجود داشته باشد که نباید از کنار آن گذشت، ولی اصل مطلب این است که این طرحهای بزرگ با پیگیری مسئولین روستا و هزینه های چند صدمیلیونی و یا حتی میلیاردی به انجام رسیده است.

آیا نباید تقدیر و تشکری از مجریان و بانیان آن انجام گیرد؟

در رابطه با طرح آسفالت معابر یکی دو کوچه بنر و پارچه ای نصب کردند و تشکر نمودند ولی در رابطه با طرح بزرگ تسطیح اراضی نه تنها هیچگونه تقدیر و تشکری از مجریان و بانیان آن انجام نگرفت بماند، بلکه فحش ها و ناسزاها و تهمتهای فراوانی بود که نصیب آنها گردید. بدتر از آن هنگام افتتاحیه طرح که روی دیواره ی آب بندان جنب اراضی تسطیح شده برگزار شد، نه تنها کشاورزان ذینفع شرکت نکردند، بلکه در هنگام عبور از خیابان کنار آب بندان چنان غریبانه

فرهنگ ترافیک و کاهش تصادفات

ابوالقاسم سالاری

فرهنگ ترافیک و عبور و مرور یکی از مواردی است که همه ما خواسته یا ناخواسته در زندگی روزمره با آن سر و کار داریم. متاسفانه کشور ما از جمله کشورهایی است که در آمار مرگ ومیر ناشی از تصادفات جاده ای در رده بالایی قرار دارد. و سالانه تعداد بیشماری از هموطنانمان به کام مرگ کشیده، می شوند و تعداد زیادی هم تصادف منجر به جرح اتفاق می افتد.

البته باید اذعان کنیم که خوشبختانه با توجه به فرهنگ سازی صورت گرفته در رسانه ها و در سایه حضور مستمر پلیس و اعمال قانون افراد خاطی درصد زیادی از اینگونه تلفات و خسارات کاسته شده، است.

همه شما عزیزان می دانید که شهر و استان ما مسیر عبوری تعداد زیادی از زائران امام رضا - ع - بوده و به همین علت در طول سال شهر و استان ما میزبان این عزیزان است. شایان ذکر است به واسطه زحمات شبانه روزی نیروی انتظامی به ویژه راهنمایی رانندگی ناجا، طبق آمار استان ما یکی از امن ترین جاده، های کشور است و با کمترین تصادف روبرو است. در همین راستای روستای ما هم از این قضیه مستثنی نیست و توانسته با بالابردن سطح آگاهی های خود از میزان تصادف های جاده، ای بکاهد.

همانطور که می دانیم در گذشته ای نه چندان دور، روستای محمدآباد به واسطه قرار گفتن در مسیر جاده، گرگان به آق قلا شاهد تصادف های شدید بوده که منجر به از دست دادن تعداد زیادی از عزیزان ما شده است. خوشبختانه باید بگوییم امروز با وجود تعداد تردد عبور و مرور در جاده، و بیشتر شدن عرض جاده به طور چشمگیری از تلفات جاده ای روستا کاسته شده و این محقق نبود جز با فرهنگ سازی و رعایت

و خیره، خیره به مراسم نگاه می کردند که انگار هیچ اتفاقی نیفتاده است، باز هم مرحبا به همت جانباز عزیز، حاج حبیب حمزه ای که با توجه به اینکه هیچ زمینی در اراضی فوق نداشته با زحمت فراوان و ... در این مراسم حضور یافت.

راستی ما را چی می شود؟ آیا با این رفتارها و ناشکری ها کسی رغبتی برای انجام کار عمومی را در آینده دارد؟

اینکه نواقص و مشکلاتی در طرح فوق وجود داشت، کسی منکر آن نیست که آن هم قابل رفع می باشد، ولی نباید به خاطر یک مسئله کوچک کل طرح را زیر سوال برد و یا بقول معروف بخاطر یک دستمال، قیصریه ای را به آتش کشید. به نظر من اینها مصداق ناشکری و کفران نعمت است؛ لطفاً از بزرگان و ریش سفیدان بپرسید در ایام قدیم برای کسب چند کیلو برنج و نیم دانه و ... چه زحماتی در نزد اربابها و .... کشیده و چه تحقیرها شده، اند حالا که الحمدلله به این نعمت فراوان رسیده ایم، لااقل شکرگذار باشیم که شاعر می فرماید:

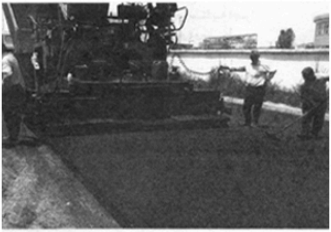
شکر نعمت، نعمتت افزون کند
کفر نعمت از کفت بیرون کند

قوانین و حضور مستمر پلیس.

امیدواریم که این روند کماکان ادامه داشته باشد و هر روز شاهد کاهش اینگونه تصادفات باشیم و این امر انجام نمی شود جز با بهبود فرهنگ ترافیک در میان مردم و تلاش بی وقفه و شبانه روزی همه ارگانهای مرتبط به خصوص نیروی انتظامی و معاونت راهنمایی و رانندگی این نیرو که در گرما و سرما همیشه حضور داشته و متحمل زحمت های بسیار می شوند. در همین راستا بر خود واجب می دانیم که از طرف تحریریه نشریه ناور و دهیاری و شورای اسلامی و اهالی روستای محمدآباد مراتب تقدیر و تشکر فراوان خود را از آن عزیزان به خصوص ریاست محترم پاسگاه، پلیس راه آق قلا - گرگان جناب سرگرد فجرگزی و پرسنل خدمتگزار پلیس راه، به عمل آوریم و آرزوی سلامتی و توفیق روز افزون برای این عزیزان از خداوند مسئلت کنیم . باشد که همچنان شاهد بهبود وضعیت ترافیک و کاهش تصادفات باشیم.

۱۸۰۰۰ متر مربع از معابر روستا آسفالت شد

در آسفالت ریزی فاز ۱ و ۲ معابر روستای محمدآباد ۱۸۰۰۰ متر مربع از معابر خاکی روستا آسفالت شد. کوچه های آفتاب یک، آفتاب ۱/۲ ، آفتاب ۵، آفتاب ۷، آفتاب ۹، آفتاب ۱۵، دانش یک، جمهوری ۲، جمهوری ۳، جمهوری ٤، جمهوری ٥، کوچه آل رسول، بوستان یک، گلشن ۲ ، گلشن ۳ ، انتهای گلشن یک و حد وسط خیابان گلشن در این طرح آسفالت شد. که هزینه آن بدون احتساب دومرحله زیرسازی که توسط دهیاری و شورای اسلامی انجام شد بالغ بر ۱۸۹ میلیون تومان بود که ۱۲۷ میلیون تومان توسط دهیاری و ٦۲ میلیون تومان توسط شورای اسلامی تامین گردید.همچنین مبلغ ۳۳ میلیون تومان بصورت خودیاری توسط دهیاری پرداخت گردید.



تسطیح ۱۲۵ هکتار از اراضی شالیزاری روستای محمدآباد گرگان

طرح تسطیح اراضی شالیزاری روستای محمدآباد با حضور مسئولین و اهالی روستای محمدآباد به بهره برداری رسید.

در این طرح ۱۲۵ هکتار از اراضی شالیزاری تحت پوشش آب بندان روستای محمدآباد مورد تسطیح قرار گرفت.

افزایش تولیدات کشاورزی باحفظ شرایط زیست محیطی، تامین نیازهای کشاورزی و امکان استقرار کشت کار به مراتب کارآمد تر و آسان تر، مرتب کردن اراضی زراعی، بهبود شبکه آبیاری ، و زهکشی ، اصلاح خاک ها، احداث جاده زراعی، افزایش سطح زیر کشت با حذف مرزبندی سنتی و اصلاح اراضی باتلاقی و غیر قابل کشت از طریق زهکشی مزرعه، ایجاد شرایط مناسب برای کنترل آفات ، کاهش مصرف بی رویه سموم و کودهای شیمیایی ، ایجاد قطعات هندسی منظم به منظور افزایش عملکرد کار ماشین آلات کشاورزی ، امکان کشت دوم و بعضاً سوم با هدف افزایش تولید و ارتقاء درآمد ، امکان صرفه جویی در مصرف آب با اعمال مدیریت آبیاری و افزایش راندمان آبیاری - ۲۰ تا ۲۵ درصد- با احداث کانال های آبیاری و زهکشی به طور مستقل برای هر مزرعه از اهداف این طرح است.

همچنین از مزایای اجرای این طرح می توان به بهسازی شبکه زهکشی اراضی شالیزاری وخروج هرزآب ها و به تبع آن کاشت به موقع برنج در فصل بهار و امکان کشت دوم؛ افزایش ضریب کشت در اراضی - امکان کشت دوم -، ارتقاء سطح کیفیت و بازده محصولات کشاورزی ، امکان مکانیزه کردن اراضی شالیزاری و افزایش عملکرد ماشین آلات کشاورزی به علت قطعات مهندسی منظم ، افزیش بهره برداری از سطح زیر کشت به علت منظم بودن اراضی شالیزاری و آبگیری بهتر، امکان دسترسی بهتر و سریعتر به زمین ها با احداث جاده، های مناسب و کاهش شوری خاک به دلیل احداث زهکش نام برد.

مراسم بهره برداری از این طرح با حضور مهندس مهاجر رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان گلستان و اهالی روستای محمدآباد در تاریخ ۹۵/٤/۲ در آب بندان روستا انجام شد.

راه اندازی طرح کتابخانه باز در روستا

به همت کانون فرهنگی شهید مکتبی طرح کتابخانه باز در ۲ نقطه از روستا راه اندازی شد. مسجد جامع روستا و پست بانک اولین مکان هایی است که این طرح در آنها اجرا شده است. مسئولین کانون شهید مکتبی امیدوارند بتوانند با این طرح به فرهنگ کتابخوانی کمک کنند و از طرفی افراد هم می توانند کتابهای خود را پس از مطالعه به کتابخانه باز اهداء نمایند تا دیگران هم از آنها استفاده کنند.

طرح
کتابخانه باز

اهدای جوایز مسابقه هفت سین ناور

در تاریخ ۹۵/۲/۱ همزمان با ولادت مولای متقیان حضرت امام علی (ع) مراسم اهدای جوایز اولین مسابقه سفره هفت سین نشریه ناور در مسجد جامع روستای محمدآباد برگزار گردید.

در این مراسم آقای محمد عباسی گزارشی از روند برگزاری این مسابقه توسط نشریه ناور کانون فرهنگی به حضار ارائه نمود و سپس برگزیدگان مسابقه، جوایز خود را از دست حاج اکبر سعادتی (پدرشهید قربان سعادتی) حجه الاسلام میرمنافی (روحانی مسجد) و حاج عباس حمزه ای (عضو شورای اسلامی روستا) دریافت نمودند.

در این مسابقه سرکار خانم آزاده محمدزاده نفر اول با ۷۳ رای، سرکار خانم فاطمه حسینی نفر دوم با ٦٥ رای و آقای محمدرضا عباسی با ۵۱ رای به عنوان نفر سوم از جانب دنبال کنندگان صفحه اینستاگرام ناور انتخاب شدند.

اول: خانم آزاده محمدزاده (حسین)
/ navar

دوم: خانم فاطمه حسینی (سید مهدی)
/ navar

سوم: آقای محمدرضا عباسی (علی اکبر)
/ navar

نمایندگان گرگان و آق قلا مهمان روستای محمدآباد

نمایندگان محترم مردم گرگان و آق قلا «آقایان تربتی نژاد و هزارجریبی» همزمان با ولادت با سعادت حضرت ابوالفضل (ع)، مهمان اهالی روستای محمدآباد بودند. آقایان تربتی نژاد و هزارجریبی جهت تشکر و قدردانی از اهالی روستای محمدآباد در روز جانباز در مسجد جامع روستای محمدآباد حضور یافتند. این مراسم پس از نماز مغرب و عشا با عرض خیر مقدم آقای احسان مکتبی به نمایندگان محترم حاضر در مسجد آغاز شد و سپس آقایان تربتی نژاد و هزارجریبی به سخنرانی پرداختند. در ابتدا آقای تربتی نژاد به سخنرانی پرداخت و در بخشی از سخنان خود گفت: «برای مطالبات تحقق نیافته شما عزیزان تلاش خواهم کرد» و همچنین از آرای بالای محمدآباد به لیست امید تقدیر و تشکر کرد. و سپس آقای هزار جریبی به سخنرانی پرداخت و در قسمت از سخنرانی هایش گفت:» ادامه دهنده راه شهیدان قندهاری و هزارجریبی هستم و به وعده هایم عمل خواهم کرد و شما مردم را فراموش نخواهم کرد» در ادامه طبق روال گذشته به سه تن از جانبازان گرانقدر روستا جوایزی اهدا گردید. پایان بخش این مراسم، پذیرایی از حاضرین بود.

مراسم افطاری مجمع خیرین روستای محمدآباد

همچون سالهای گذشته مجمع خیرین روستا در شب بیست و پنجم ماه مبارک رمضان پذیرای اعضای این صندوق خیریه بود و گزارشی از کار یکساله صندوق خدمت اعضاء ارائه داد.

مجمع خیرین در سال ۸۹ تشکیل و تا کنون خدمات بسیاری را به نیازمندان روستا ارائه داده است.

شرکت تیم مسابقات دختران نوجوان روستا در مسابقات جام رمضان

● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

تیم فوتسال دختران نوجوان روستای محمدآباد، برای نخستین بار در مسابقات جام رمضان حضور یافت. این تیم هر چند موفق به کسب مقام نشد اما کاپ اخلاق مسابقات را از آن خود کرد، برای این تیم موفقیت را آرزومندیم. این تیم با حمایت دهیاری روستا در این مسابقات شرکت کرده بود.

برگزاری مسابقه کشتی شال به مناسبت گرامیداشت یاد و خاطره شهدای گرانقدر روستای محمدآباد

به مناسبت گرامیداشت یاد و نام شهدای روستای محمدآباد یکدوره مسابقه کشتی شال در سالن ورزشی روستا برگزار گردید. این مسابقات در تاریخ ۹۵/۲/۲ در چهار وزن +۶۰ ، +۷۰ ، +۸۰ و +۹۰ کیلوگرم برگزار گردید .

این مسابقات با همکاری هیئت ورزشهای بومی محلی شهرستان گرگان و شورای اسلامی و دهیاری روستای محمدآباد برگزار گردید که در پایان به نفرات برگزیده، هر وزن جوایزی اهداء گردید.

پاکسازی نمادین آب بندان روستای محمدآباد توسط تشکل زیست محیطی رفتگران طبیعت

به مناسبت هفته محیط زیست رفتگران طبیعت استان گلستان در اقدامی نمادین اقدام به پاکسازی آب بندان روستای محمدآباد نمودند.

زباله کمتر
زندگی بهتر
Less Litter
Live Better

مسابقات فوتسال نوروز ۹۵

● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

مسابقات نوروزی فوتسال مردان در نوروز سال ۹۵ درسالن ورزشی شهدا محمدآباد برگزار شد. در این مسابقات که دهیاری محمدآباد مسئول برگزاری بود، ٥ تیم از محمدآباد شرکت داشتند که از ۲۹ اسفند ١٣٩٤ تا ٥ فروردین ۱۳۹۵ به صورت دوره ای با هم به رقابت پرداختند.

بخش زیادی از هزینه برگزاری این مسابقات توسط دهیاری و بخش دیگر از طریق هزینه ثبت نام تامین گردید که در بخش های مختلفی مانند جوایز، تیم پزشکی، لوازم ورزشی (توپ ولباس)، پذیرایی، کمک داور، لوازم امداد و.... هزینه شد.

تیم های زنده یاد نوروز قجری، شهید غلامحسین رضاپور و شهید قربان سعادتی به ترتیب مقام های اول تا سوم را کسب کردند که به ترتیب ٤٠٠ - ٣٠٠ و ٢٠٠ هزارتومان جایزه دریافت کردند.

توسعه و گذر از ارتباطات خالصانه روستایی

■ کریم محمدی ■

توسعه اجتماعی از دیدگاه‌های متفاوت جوامع و خصوصا روستا ها را دستخوش تغییرات اساسی کرده است . زندگی روستاییان نیز رنگ و بوی دیگری را گرفته است. سبک

می کردند . زن و مرد همچون خواهر و برادر یکدیگر بودند و هیچ کس نگاهی آلوده به دیگران نداشت هرچند حالا با تغییراتی که به ظاهر در روستای ما در پوشش اهالی ایجاد

نتایج شمارش مرحله دوم انتخابات مجلس شورای اسلامی

● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

دور دوم دهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی در روستای

زندگی در روستا حالامثل بسیاری از جنبه های زندگی آدم های امروزی تغییر کرده و حالابه چشم روستا، شهر نمادی برای امروزی شدن است.

بسیاری از عناصر زندگی مدرن در زندگی روستایی راه یافته است. حالادیگر زن روستایی تقریبا از همان ابزاری استفاده می کند که زن شهرنشین در خانه اش دارد. حالادر خانه زن روستایی جای جارو دستی را جارو برقی، جای پشتی را مبلمان و شاید جای سفره روی زمین را میز ناهارخوری البته نه در شکلی کاملامدرن پرکرده، باشد. دیگر بوی نان محلی در کوچه پس کوچه های روستا به مشام نمی رسد و انگار نان های ماشینی، سفره های خانه های روستایی را رونق می دهد. در کنار همه این تغییرات اضافه شدن برق، گاز، تلفن، مدرسه و بیمارستان همگی اجزایی از عناصر زندگی مدرن امروزی است که زندگی روستایی را متحول و آن را به زندگی شهری نزدیک تر کرده، است . عناصر زندگی شهری حالادر کنار زندگی روستایی جا خوش کرده و زندگی روستایی حالامخلوطی از گذشته و حال است.

هر چند تغییراتی در سبک زندگی روستا وارد شده اما باید ما بپذیریم که روستا ی ما ، همان روستای چهار دهه ی قبل است با همان مردمانی که آسمان، زمین، عشق، هوا، سادگی و پاکی، حقیقت زندگی شان بوده است . باید قبول کنیم که ما جوانان امروز نیز بچه های همان روستایی هستیم که یار و یاور یکدیگربودند و اگر مشکلی برای یکی از همسایگان پیش می آمد ، دیگران او را بی ریا و بدون هیچ چشم داشتی کمک ویاری

شده است ، شکل خانه ها تغییر یافته و با مصالح ساختمانی مدرن ساخته شده به جای خانه ای روستایی که زمانی نشان از سنت های روستائیان وسبک زندگی آنان بود.

هدف از بیان این مطالب این بود که بگویم که زندگی در روستای ما رسم خوشایندی داشت کوچه های خاکی و در هم گره خورده، خانه هایی از خشت و گل با درهای چوبی قدیمی، انگار که به زندگی روستا چهره ای شاعرانه بخشیده. دستان پینه بسته پدرها و مادرها که زندگی در روستای ما با آن همه کمبودها آرام و آهسته ولی بسیار دلنشین و خوش پیش می رفت .

زندگی که چند دهه از آن بیشتر نمی گذرد ، زندگی بود که ما اهالی روستا به بهانه های مختلف دور هم جمع می شدیم از حال و احوال یکدیگر مطلع می شدیم . مسائل ومشکلات دراین نشست ها گفته می شد و بسیاری از آنها حل وفصل می گردید .کجا رفتند دور هم نشینی های شبانه که به بهانه جارو بستن ، باز کردن غوزه های پنبه ، کمک و یاری رساندن در جمع آوری محصولات کشاورزی ، پنبه جا زنی (پر کردن خلال پنبه) و ... هفته ای چند بار انجام می شد. مدت زیادی از آن زمان ها نگذشته است اگر بخواهیم می توانیم یاریگری و کمک به دیگران آن دوران را به صورت مدرن آن هم دوباره زنده کرده و اجرایی کنیم . فقط باید کمی از خودخواهی و فردگرایی دوری کنیم . و سعی کنیم صمیمت و دوستی مان جای نامهربانی و کینه توزی را در قلوب ما جای دهد .

محمدآباد با حضور پر شور مردم روستا برگزار و پس از شمارش آرا ترتیب آرا به شرح ذیل می باشد. نورمحمدتربتی نژاد ۷۱۷ رای، نبی هزارجریبی ۷۱٤ رای، سید علی طاهری، ۲۲۱ رای، عبدالغفور امان زاده ٤١ رای. پس از پایان شمارش آرا در حوزه انتخابیه گرگان و آق قلا آقای نبی هزارجریبی با ۷۸۰۰۸۱ رای و آقای تربتی نژاد با ۷٥٤٤١ رای به عنوان نمایندگان مردم در حوزه انتخابیه گرگان و آق قلا به مجلس شورای اسلامی راه یافتند.

همیشه شعبان؛ یک بار هم رمضان

از قدیم گفتند یک سوزن به خودت بزن یک جوالدوز به دیگران، بارها از زیباسازی معابر عمومی در نشریه گفته ایم و خواسته ایم که مسئولین روستا به این امر اهمیت دهند. اما متاسفانه از خودمان غافل شدیم. اگر نگاهی به وضعیت فضای سبز و حیاط کتابخانه بیندازیم می بینیم که وضعیت بسیار آشفته ای دارد. امیدواریم مسئولان کانون فکری به حال این وضعیت داشته باشند و بزودی آن را سر و سامانی بدهند.

مسابقات کبدی ساحلی جام رمضان

یکدوره مسابقات کبدی ساحلی به مناسبت ماه مبارک رمضان در روستای محمد آباد برگزار شد. در این مسابقات ٦ تیم بصورت دوره ای در زمین ورزشی روستا با یکدیگر به رقابت پرداختند. این مسابقات به همت دهیاری روستای محمدآباد و هیئت کبدی شهرستان گرگان برگزار گردید. در این مسابقات که برای نخستین بار و به همت دهیاری محمدآباد و هیئت کبدی گرگان برگزار شد، تیم های وحدت، تختی، دهیاری محمدآباد و هیات کبدی گرگان به ترتیب اول تا چهارم شدند.

لازم به ذکر است که روستای محمدآباد دارای کبدی کاران برجسته و مطرح در سطح کشور بوده و همچنین چندین تن از بازیکنان روستا در تیم های ملی کبدی سالنی و ساحلی بازی می کنند .

شیوه ی جدید گفت و گوی جوانان

زبان آرگو

حسان حمزه محمدآبادی

«بادمجون واکس کن» علاف و بیکاره، «خیار شور» آدم بی مزه، «دستمالیسم» رفیق، «سازمان گوشت» آدم چاق و چله، «زی ذی» صورت اختصار زن ذلیل، «اشکول تپه ما رو دو دره نکن»، آدم ناحسابی به من دروغ نگو. واژه‌هایی از این دست را به احتمال فراوان در ادبیات جوانان امروزی شنیدید ولی شاید درک معنای آن مشکل باشد.

فرهنگ جعل واژگان در نزد جوانان ایرانی و رسیدنً به ادبیاتی مخصوص خود به معنای راه یافتن به ساحت معنایی برتر و متفاوت نبوده بلکه این ادبیات برای بیان سطحی ترین خواسته‌ها و نیازها یا پنهان ساختن رفتار زبانی از «دیگران» به کار می‌رود.

دکتر سید مهدی سمائی نویسنده، کتاب فرهنگ لغات زبان مخفی در خصوص زبان رایج میان جوانان توضیح داده که زبان مخفی یا «آرگو» ریشه فرانسوی دارد و یکی از گونه های اجتماعی زبان است و نخستین بار در قرن پانزدهم سارقان و راهزنان و افرادی که رفتار خلاف قانون داشتند چنین زبانی را فراهم آوردند.

به گفته ی نویسنده، کتاب فرهنگ لغات زبان مخفی ، «زبان مخفی در اصل یک زبان مستقل نیست و یکی از شکل ها و گونه‌های هر زبان معیار است. زبان مخفی عمدتا در حوزه واژگان و تا حدی اصطلاحات و عبارتهای فعلی ابداع و زائد، هر زبان می شود. بخشی از این واژه ها به سبب کثرت استعمال به زبان مردم کوچه و بازار راه پیدا می کند و جزیی از زبان معیار می شود» سمائی در سابقه بررسی زبان مخفی آن را دارای مشابهت‌های زیاد با زبان عامیانه می داند و معتقد است زبان عامیانه راهی برای رسیدن به زبان مخفی است. کاربرد معنایی کلمات زبان مخفی،از نظر حوزه‌های معنایی به سیزده قسمت تقسیم شده است که ما بر طبق رعایت چارچوب گزارش به چند مثال اول اکتفا می کنیم.

بنا بر گفته کارشناسان جامعه شناسی، زبان یک رفتار اجتماعی است. هر جامعه که به زبانی واحد تکلم می کند ملزم به رعایت این رفتار است. گروه‌های اجتماعی موجود در هر جامعه نیز تابع قواعد کلی زبان آن جامعه هستند. اما چون دارای هنجارهای گروهی خاص خود نیز هستند در زبان جامعه تغییراتی متناسب با هنجارهای گروهی خود می دهند و این یکی از راههای به وجود آمدن گونه های اجتماعی زبان است. به عقیده آنان جامعه مفروض بسته به تمایلات و سلایق و اعتقادات گروههای اجتماعی رفته رفته همگانی‌اش را از دست می دهد و گونه هایی تا حدی متفاوت با آن زبان به وجود می‌آید.

هدف ما در این گزارش بیان فرهنگ گفتاری جدید جوانان بود که چگونه فرهنگ لغت جدید را به زبان فارسی افزوده اند و این مسایل سبب بروز ناهنجاری گفتاری می‌شود؛ این به این معنا نیست که جوانان در دوره ی جوانی خود نمی توانند از این زبان استفاده کنند اما در هر امری باید تعادل را رعایت کرد.

جلسه ای که تکرار نشد

قبل از یادواره شهدا سال ۹٤ بخش فرهنگی ستاد یادواره جلسه ای را با جوانان روستا برگزار کرد که جای تقدیر دارد و برنامه ی جالبی بود که در آن هم جوانان حرف هایشان را گفتند و هم از دغدغه های مسئولین ستاد یادواره اطلاع یافتند. قرار بود این جلسات ادامه پیدا کند و در طول سال چندین بار برگزار شود و فقط منحصر به روزهای یادواره نباشد تا هم جوانان مشارکت بیشتر و بهتری در برگزاری یادواره داشته باشند و هم بخشی از کارها بر عهده، جوانان گذاشته شود. اما متاسفانه دیگر خبری از جلسه نشد.

از گوشه و کنار

نمازخانه‌بین‌راهی

هدف از ساخت نمازخانه بین راهی این بود که محلی باشد برای ارائه خدمات رفاهی به مسافرین و رهگذران که خدمات حداقلی به آنان ارائه شود. و تا آنجا که ما مطلعیم قرار بر این بود که مغازه جلو نمازخانه مغازه ای خدماتی باشد و به کسی واگذار شود که مسائل مربوط به نظافت و خدمات نمازخانه و سرویس های بهداشتی را بر عهده بگیرد. ولی در حال حاضر گویا این چنین نیست.

تسطیح‌شالیزارهای پایین دست آب بندان

بالاخره، کار تسطیح زمینهای پایین دست آب بندان انجام شد و زمین ها به صاحبانشان تحویل داده شد. در این میان برخی جابجایی ها در زمینها صورت گرفت که با توجه به خیابان بندی و کانالهای زهکش طبیعی بود. هر چند هیچ کاری خالی از عیب نیست اما اگر نگاهی به وضعیت قبلی این زمینها بیندازیم می بینیم که با مشکلات بسیار دست و پنجه نرم می کردند از قبیل نداشتن خیابان استاندارد، نداشتن جوی آب در برخی زمینها که همیشه با مشکل مواجه بودند، تسطیح نبودن زمین ، نداشتن کانال زهکش جهت خروج آب و .... و مقایسه آن با وضعیت فعلی که آبگیری هر زمین مستقل است. همه زمینها دارای خیابان بندی و کانال آب و .... می باشند. می توان از عیب های جزئی آن چشم پوشی کرد. جا دارد یک خدا قوت به شورای اسلامی و زحمت کشان این طرح بگوییم وهمچنین انتظار داریم فاز دوم این طرح را جدیت بیشتری پیگیری کنند.

عیدفطر ، عید بزرگ مسلمانان

سید ابوطالب حسینی

عید فطر یکی از اعیاد اسلامی می باشد که به اولین روز از ماه شوال گفته می شود. در حقیقت به بخشی از دعاهای ماه رمضان که در مدت یکماه، بعد از نماز زمزمه می کردند در روز عید فطر جامه عمل می پوشانند. پرداخت زکات فطره، با نیت عبادت و تقرب به خداوند متعال انجام می شود، نوعی بهره گیری از مادیات برای رسیدن به معنویات است.

حل مشکلات اقتصادی و اجتماعی در مورد ابعاد اقتصادی و اجتماعی عیدفطر می توان به پرداخت زکات فطره به عنوان عامل ارزشمندی برای فقر زدایی و توسعه اقتصادی و حل مشکلات اجتماعی در جامعه اسلامی اشاره، کرد. افزون بر اینکه در کنار کمک به فقرا موارد دیگری در اسلام بیان شده که احیای روحیه همکاری و تعاون و رسیدن به وضع بهداشتی و درمانی و فرهنگی مسلمانان می باشد؛ همچنین با این عمل می توان باورهای دینی و اعتقادی مسلمانان ضعیف الایمان را تقویت کرد.

عید فطر از سویی حکایت پیوند معنوی انسان با خدای خویش دارد و از سوی دیگر حکایت گر ارتباط وی با هم نوعان خودش است. اجتماع روز عید فطر می تواند پیوند و همدلی مسلمانان نقش آفرین باشد. آنان در گردهمایی روز عید فطر و قرار گرفتن در کنار هم از نظرات و مشکلات و گرفتاری های یکدیگر آگاه، شوند، در این گردهمایی بغض ها و کینه ها تبدیل به دوستی و همدلی می شود و مومنان در یک صف واحد احساس اتحاد و نزدیکی بیشتر به همدیگر می کنند.

امام رضا (ع) در کتاب وسائل الشیعه می فرمایند: روز عید فطر مقرر شده تا مسلمانان در این روز گرد هم آیند و برای نعمتهای خداوند از او سپاس گذاری می کنند. پس این روز عید، روز اجتماع، روز فطر، روز زکات، روز تضرع است. پس خداوند بزرگ دوست دارد که مسلمانان روزی اجتماعی داشته باشند در آن او را ستایش کنند و مقدس بدارند.

در این میان حرکت معنوی و اجتماعی و سیاسی حضرت رضا (ع) برای نماز عید اهمیت خاصی در تاریخ اسلام دارد. این حماسه جاویدان نشان می دهد که اگر پیشوایان معصوم علیه الاسلام و بزرگان دین و رهبران صالح در جوامع مسلمانان فرصت می یافتند و می توانستند از نماز عید فطر و قربان بهره برداری کنند و چه نتایج پرباری برای مسلمانان داشت.

و در آخر این عید اسلامی را به یک بیت شعر به پایان می برم

عید کسان، غُرّه شوّال و عید من
آن ساعتی بود که ببینم جمال تو

گناه ممنوع

حضرت امیرالمومنین (ع) در کتاب غررالحکم در مورد گناه می فرماید که حیا از خداوند، بسیاری از گناهان انسان را پاک می کند، با توجه به ماه مبارک رمضان که در این ماه روایات زیادی داریم که خداوند گناهان بندگانش را پاک می کند، پس از این ماه کمال استفاده را ببریم. و همینطور امام صادق (ع) در مورد گناه می فرماید که «گناهان هستند که باعث می شوند انسان نافرمانی خداوند را انجام دهد و گناهان را به چند دسته تقسیم کرده اند»

گناهی که نعمت را تغییر می دهد، تجاوز به حقوق دیگران است. گناهی که پشیمانی می آورد، قتل است. گناهی که گرفتاری ایجاد می کند، ظلم است. گناهی که آبروی انسان را زایل می کند، شرابخواری است. گناهی که جلوی رزق و روزی را می گیرد، زنا است.

گناهی که مرگ را شتاب می دهد، قطع رابطه با خویشاوندان است.

گناهی که مانع استجابت دعا می شود و زندگی را تیره و تار می کند، نافرمانی از پدر و مادر است.

آری، گناهان انسان به چند دسته تقسیم می شوند و می بینیم که هر کدام از این موارد چه بلایی سر ما می آورد. گناهان متعددی که حضرت امام صادق (ع) آنرا برای ما شمرد و می بینیم که هریک از ما کدام یک از گناهان را انجام داده، و از درگاه خداوند متعال توبه نموده است تا اینکه لطف و صفا صمیمیت بر زندگی ما برگردد. و مهمترین آنها همان اولی است که الان خیلی کم مورد توجه قرار می گیرد. ما اصلا تجاوز به حقوق دیگران را رعایت نمی کنیم! حالا چه در صف نانوایی چه در مورد کشت شالی و بستن آب در شالیزارهای شمال روستا باشد و .... بیایید با احترام گذاشتن به حقوق دیگران نعمت های خود را افزایش داده و در این مورد سعی کنیم که کمتر به حقوق دیگران تجاوز کنیم و بیشتر به خود و دیگران احترام بگذاریم.

ستون احکام

زکـــات

با توجه به ایام دروی محصولات کشاورزی علی الخصوص گندم و جو بهتر دیدم که در مورد احکام زکات در این شماره یادداشتی داشته باشم.

زکات بر نه چیز واجب است: ۱- گندم ۲-جو ۳-خرما ٤-کشمش ٥-طلا٦-نقره ۷- شتر ۸- گاو ۹- گوسفند

اما شرایط آن، زکات در صورتی واجب می شود که مال به تعداد نصاب و تعیین شده، برسد، و مالک بالغ و عاقل و آزاد باشد و بتواند در مالش تصرف کند. زکات گندم و جو زمانی به آن تعلق می گیرد که عرفاً به آن گندم و جو گفته شود و وقت دادن زکات گندم و جو زمانی است که از کاه، جدا گردد. نصاب تعیین شده گندم و جو برای زکات حدود از ۸٤۷ تا ۸۵۰ کیلوگرم است. اما اگر گندم و جو از آب باران یا رطوبت زمین رشد کند، زکات ۱۰ به ۱ است، اما زمانی که آبیاری شود زکات آن نسبت به یک یا همان (هریک تن- صد کیلو یا در صورت آب دادن، دوتن- صد کیلو می شود) اما اگر با آب باران هم باشد ولی خودش هم آبیاری کند و عرف بگوید که این آبیاری انجام داده است زکات بیست به یک است. اگر کسی بمیرد و بدهکار هم باشد و مالی دارد که زکات تعلق گرفته، اول باید زکات مال متعلق به زکات را داد و بعد دِین او (بدهکاری پرداخت نمایند)

اما طریقه محاسبه زکات گندم و جو:

۱- اول هزینه اجاره از پرداخت زکات کم کند. ۲- هزینه های آبیاری ۳-کم کردن هزینه خرمن کوبی (کمباین) ٤-کم نمودن بذری که برای گندم و جو خریداری شده، و همنطور کسر نمودن مخارج شخم و تراکتور و سم و حتی لباس کهنه شده برای کشت معیار قیمت بذر، قیمت خریداری شده‌ی آن می باشد. اگر تراکتور خراب شود و هزینه تعمیر دهد، این مبلغ بیشتر از هزینه کشت است و این مبلغ باید برای زکات سال بعد محاسبه شود.

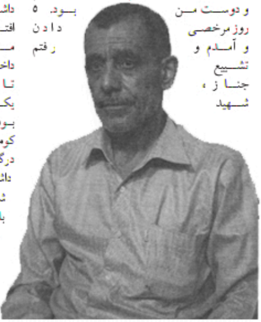
خاطره ای از ولی شعبانی ؛ از رزمندگان دفاع مقدس

تردد فقط از طریق هوایی امکانپذیر بود

تهیه : محمد علیپور محمدآبادی تنظیم: علی خورشیدکلایی

با شروع جنگ تحمیلی بسیاری از مردم کشورمان برای دفاع از خاک و ناموس و وطنشان پا در عرصه نبرد گذاشتند تا دشمن نتوانند به این خاک مقدس تجاوز کنند. مردم روستای ما نیز همچون بقیه هم میهنان خویش با جان و دل از وطن عزیزشان دفاع کردند. در این بین از نوجوان ۱۵ ساله تا پیرمرد ۷۰ ساله در بین رزمندگان روستا وجود داشت. بسیجی ، سپاهی، ارتشی، سرباز ، جهادی همه از جان و دل مایه گذاشتند تا حتی یک وجب از خاک مقدس ایران به دست دشمنان نیفتد. آقای ولی شعبانی نیز یکی از رزمندگان روستا است که هم به صورت داوطلب بسیجی و هم دوسال خدمت مقدس سربازی خود را در جبهه ها گذراند. ازایشان خواستیم از دوران دفاع مقدس خاطره، ای برای درج در نشریه بگویند. خاطره و گفتنی بسیار داشت لیکن از آن همه؛ خاطره ای از مرحوم رحمت مازندرانی (پدر شهید نصرت مازندرانی) برایمان گفت. امیدواریم مورد توجه قرار بگیرد.

زمانی که ثبت نام کردیم از طرف سپاه پاسداران ما رو بردند رامسر . اون موقع تازه دو ماه بود جنگ شروع شده بود. هشتم یا دهم آذر ماه بود . ۱۵ روز رامسر بودیم . بعد از ۱۵ روز مریض شدم . برگشتم خانه ، یکماه خانه بودم. دوباره رفتم. ایندفعه ما رو بردن منجیل . یکماه منجیل بودیم. اونجا آموزش می دیدیم رزم شبانه و ... . خدا علیرضا طبرسا رو بیامرزه . بچه نوده، ملک بود. یک روز ما رو بردن مانور، که قرار بود تیر سلاح ها مشقی باشه ولی جنگی استفاده کردن. من و شهید طبرسا یک ارپی جی تفنگی ژ۳ نصیبمون شد. که با یک و نیم متر فاصله خورد به علیرضا و همونجا هم نو آموزشی به شهادت رسید. از بچه های محمدآباد تو اون دوره، یکی من بودم یکی مرحوم رحمت مازندرانی . فرمانده یه آقایی بود بنام تهرانی گفت بچه های گرگان کسانی که به این شهید نزدیک باشه کیه؟ من گفتم تقریباً بچه محلیم و دوست من بود. ۵ روز مرخصی دادن و آمدم و رفتم تشییع جنازه ، شهید طبرسا و رفتیم منزلشان برای عرض تسلیت و .... دوباره، برگشتیم منجیل و از اونجا ما رو مستقیم فرستادن کردستان، یک شب سنندج خوابیدیم. بعد از سنندج رفتیم سقز. زمستان بود ، برف هم زیاد بود. اونجا جاده زمینی به دست کومله دمکرات بسته بود و تردد فقط از طریق هوایی امکان پذیر بود. چهارده روز داخل مقر سپاه تو شهر سقز بودیم . اونجا بچه ها محمدآباد زیاد بودن که داشتن برمیگشتن ولی ما تازه می خواستیم بریم. بعد ما رو با هلی کوپتر بردن شهر سردشت. اونجا ۲ - ۳ ساعتی نگه داشتن. بعد نیروها رو تقسیم کردن که من افتادم تو شهر که به قبرستانی بود که پایگاه ما اونجا بود. داخل شهر چند تا پایگاه بود که یکی اش اونجا بود. شب ها با کومله دمکرات درگیری زیاد داشتیم. داخل شهر حتما باید مسلح و دسته جمعی می رفتیم . یا حمام باید ۱۰ نفری می رفتیم . هیچکس تنها یا ۲ نفری جرات نمی کرد بره بیرون. این اجازه رو هم نداشتیم که تنهایی جایی بریم . یادش بخیر یه آقای منصور پاییزی بود الان بازنشسته سپاهه . خیلی به من اصرار کرد بیا بریم کادری بشیم همینجا باشیم. از طرف سپاه هم پیشنهاد دادن ولی خب من چون کسی نبود از زن و بچه ام نگهداری کنه قبول نکردم ولی اون ماند و جذب شد. اونجا یک شرکت نفت بود که مسئولش همین آقای پاییزی بود. و یک پایگاه هم اونجا داشتیم که با ما ۵۰۰-۶۰۰ متر فاصله داشت. یک شب که با کومله دمکرات درگیری داشتیم شرکت نفت رو زده بودن و آتیش گرفته بود . این بجای اینکه آتیش رو خاموش کنه و بچه های زخمی رو جمع کنه ، آمده بود پیش ما گفت : شعبانی بلند شو بریم بچه ها همه زخمی شدن، گفتم خب تو چرا آمدی اینجا؟ ما همه آماده باشیم. خلاصه رفتیم زخمی ها



گفت: نصرت شهید شده تو مخاد منو بفرستی. گفتم نه پسرخاله، پیرمردهایی که بچه هاشون تو جبهه هستن رو مخاد بفرستنشان عقب. گفت به من دروغ میگی ته . دیشب من خواب دیدم نصرت شهید شده

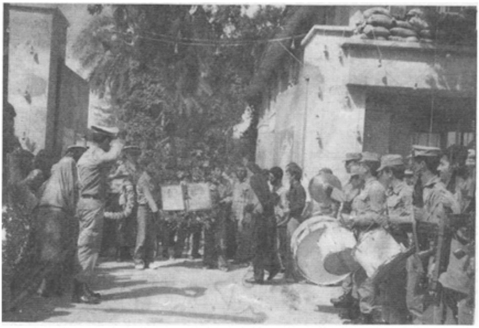
رو کمک کردیم جمع کردیم و آمبولانس آمد و بردنشان بیمارستان. تو این سه ماهی که سردشت بودم اتفاقات زیادی افتاد برای ما . مثلاً چند تا خائم بودن که برای کومله دمکرات با قاطر دمپایی میبردن ولی زیرش همه سلاح بود. حتی یک بار رزم شبانه هم رفتیم که ۲ تا از بچه های ما به دست نیروهای کومله دستگیر شدن. حتی یکی بود بنام اصغر پاکپور بچه بابل بود پوست صورتشو کنده، بودن یعنی کلاً بدنشو پوست کنده، بودن دوباره فرستاده بودند برای ما. خدا رحمتش کنه.

خلاصه بعد از اینها در حین عملیات آزاد سازی خرمشهر کردستان بودیم. خدا رحمت کنه شهید نصرت مازندرانی رو وقتی که شهید شده بود زنگ به ما که نصرت شهید شهید شده، حالا دقیق یادم نیست حاج مصطفی مازندرانی بود یا حجت برادر شهید نصرت که گفت نصرت تو عملیات خرمشهر شهید شده لطفاً به بابام نگین. ما هم اونموقع جشن داشتیم و واقعن هم جشن بزرگی بود آزادسازی خرمشهر. منم به خدابیامرز نگفتم . همیشه به من می گفت پسرخاله چون با پدرم پسرخاله بود. بهش گفتم مش رحمت تو رو میخان فردا اعزام کنند بری . گفت من نمی رم تا تو اینجا هستی نمی رم . اینقدر من باهاش حرف زدم تا راضی شد. گفت : نصرت شهید شده، تو میخان منو بفرستی . گفتم نه پسرخاله ، پیرمردهایی که بچه هاشون تو جبهه هستن رو مخاد بفرستنشان عقب. گفت به من دروغ میگی نه . دیشب من خواب دیدم نصرت شهید شده. خلاصه با هلی کوپتر بردنش سنندج از سنندج هم هوایی بردنش تهران.

بعداز چند ماه، دگه هم دوره، ما هم تمام شد. با ماشین های سپاه از سردشت آمدیم بانه. از بانه آمدیم سقز، از سقز آمدیم سنندج . از اونجا آمدیم باختران سابق یا همون کرمانشاه. اونجا ما رو سوار مینی بوس کردن و گفتن این شما رو تا چالوس می بره . درست ساعت ۱۲ ظهر روز ۶۰/۳/۲۰ مینی بوس ما رو چالوس پیاده کردو و از اونجا ماشین گرفتیم آمدیم گرگان.

یک عکس

تشییع پیکر شهیدان رمضان خورشیدکلایی و سید عباس حسینی



تیر ماه جزء ماه هایی که تعداد قابل توجهی از شهدای عزیز روستای ما در آن به شهادت رسیدند. تیر ماه، سال ۶۱ بود و هوا گرم و مردم مشغول کارهای کشاورزی که خبر شهادت شهید رمضان خورشیدکلایی و شهید سید عباس حسینی به مردم روستا رسید. این عزیزان با هم در عملیات رمضان در منطقه شلمچه در ۲۳ تیر به شهادت رسیدند. هنوز داغ شهادتشان تازه، بود که خبر شهادت شهید عیسی رمضانپور را هم آوردند.۲۵ تیر عیسی هم به یاران شهیدش پیوست .

* تصویر مربوط به تشییع جنازه شهید رمضان و شهید سید عباس در شهر گرگان می باشد. روحشان شاد و راهشان پر رهرو باد .

موقع کار حسن بِرار   موقع مِزدِ حسن دِزدِ

محمد حمزه ای

ضرب المثل ها جملات کوتاه یا مصراع و بیت هایی هستند که درعین کوتاهی، معانی بسیار و پرباری را در بر دارند. هم چنین، ضرب المثل ها آینه ی تمام نمای اوضاع و احوال اجتماعی و فرهنگی جامعه یا جوامعی هستند که در آن ساخته و پرداخته شده، و کاربرد دارند. در فرهنگ و زبان و ادبیات پارسی نیز ضرب المثل ها از ارزش و اهمیت بالایی برخوردار بوده و یکی از بهترین روش های بیان کردن و نشان دادن اوضاع و احوال زندگی اجتماعی مردم می باشند.

> **خلاصه کلام این است که محمدآباد و محمدآبادی ها را نباید فقط در زمان نیاز و پای صندوق رای دید و پس از آن به بوته فراموشی سپرد، زیرا جوامع همیشه درحال دگرگونی و تغییر می باشد**

جامعه کوچک روستایی ما نیز از این امر جدا نمی باشد و ضرب المثل های فراوان با کاربردهای گوناگون با توجه به شکل شغل و وضعیت اقتصادی و معیشتی مردم در آن به کار می رود. اما این مقدمه گفته شد تا با دستمایه قراردادن آن به یکی از مهمترین مشکلات امروزی روستا که گریبانگیر اهالی محترم روستا و بویژه جوانان عزیز شده است بپردازیم. امروزه نقش پررنگ و پر ارزش جوانان و اهالی محترم روستای محمدآباد در مبارزه، با رژیم ستم شاهی پهلوی و پیروزی انقلاب اسلامی و هم چنین حفظ و نگهداری از دستآوردهای جمهوری اسلامی و ارزش های اسلامی و مردم آن بر کسی پوشیده، نیست. نگاهی گذرا و اندک به دوران پیش از انقلاب و جنگ های داخلی و هم چنین جنگ تحمیلی عراق به خوبی بیانگر چنین ادعایی می باشد. حضور در تمامی صحنه های انقلاب، چه پیش از پیروزی و چه پس از آن و مشارکت در حفظ و نگهداری از دستآوردهای انقلاب اسلامی از جمله دفاع مقدس و تقدیم بیش از بیست شهید ارزنده و بزرگوار و ده ها جانباز و آزاده و حضور گسترده و چشم گیر رزمندگان روستا بویژه، بسیجیان عزیز در دوره ی هشت ساله دفاع مقدس. حماسه های فراوانی را پدید آورده است که انکار کنندگان آن خواسته یا ناخواسته مغرضانی بیش نیستند. اما آن چیزی که باعث شده یاد آور خاطرات گذشته باشیم این است که به نظر نگارنده، و بسیاری از اهالی مردم روستا این همه ایثار و فداکاری و گذشت و از جان گذشتگی و ... توسط اهالی محترم روستا در بسیاری از موارد در عمل مورد بی مهری و بی توجهی مسئولین محلی و منطقه ای واقع شده است که نمود عینی آن معضل بسیار مهم بیکاری گسترده، و فراگیر جوانان عزیز این روستا می باشد.

جوانانی که یا خود در صحنه های پیش و پس از انقلاب دستی داشته و یا خانواده، های محترم آن همیشه درگیر موارد یاد شده بوده اند اما امروزه سهمی از این همه امتیازات و دستآوردها نداشته اند و پاسخی شایسته و بایسته نیز به آنان داده، نشده و نمی شود. نگاهی اندک و گذرا به ما خواهد گفت که در اکثر خانواده های محمدآبادی یک یا چند جوان بیکار وجود دارد که شایستگی های و توانمندی پنهان و آشکاری را نیز دارا می باشند در حالی که این وضعیت بسیار حاد در کمتر روستایی حتی در منطقه خودمان نیز به این شّدت و حدّت دیده می شود. کوتاه سخن آن که اگر به آخرین مورد حضور اهالی محترم در رویدادهای پس از انقلاب داشته و نگاهی آماری به آن داشته باشیم، خواهیم دید که محمدآبادی ها چه نقش پررنگی را در این زمینه ایفا کرده اند. در انتخابات مهم مجلس شورای اسلامی و مجلس خبرگان حضور حداکثری مردم در پای صندوق های رای و رای بالا و چشم گیر اهالی به برگزیدگان شهرستان و استان در هر دو مجلس بیانگر و تایید کننده این موضوع می باشد، اما آنچه که مورد انتظار و چشمداشت اهالی محترم بوده، و می باشد و باید مورد توجه برگزیدگان مردم و مسئولین دست اندرکاران قرار گیرد این است که باید به فکر چاره ای برای رفع مشکلات بزرگ اهالی روستا (بیکاری لجام گسیخته جوانان روستا) بود و با کمک مسئولین روستا و شهرستان و استان و رایزنی با مسئولین بالاتر قدردان مردم بوده و پاسخ مناسبی به حضور گسترده، آنان در پای صندوق های رای داد تا دلسردی و ناراحتی در اندیشه آنان نفوذ نکند. البته نباید از حق گذشت و تلاش های گذشته را نادیده گرفت، هم چنین حضور دو برگزیده مردم گرگان در مجلس شورای اسلامی دوره دهم را هم باید به فال نیک گرفت. خلاصه کلام این است که محمدآباد و محمدآبادی ها را نباید فقط در زمان نیاز و پای صندوق رای دید و پس از آن به بوته فراموشی سپرد، زیرا جوامع همیشه درحال دگرگونی و تغییر می باشد و جوانان امروز حتماً و صددرصد جا پای پدران خود نخواهند گذاشت بلکه همگام با تحولات جهانی و منطقه ای،آنان نیز در تصمیم گیری های آینده خود به بسیاری از این گونه موارد توجه داشته باشند و براساس عملکرد این عزیزان اقدام خواهند کرد و در صورت نیاز به رای این قشر از جامعه از الان باید اندیشید و به فکر چاره بود.

> **کوتاه سخن آن که اگر به آخرین مورد حضور اهالی محترم در رویدادهای پس از انقلاب داشته و نگاهی آماری به آن داشته باشیم، خواهیم دید که محمدآبادی ها چه نقش پررنگی را در این زمینه ایفا کرده اند.**

کم‌تحرکی؛ عامل بیماری

گسترش فناوری و ماشینی شدن زندگی، کم شدن تحرک جسمانی را برای انسان‌ها به ارمغان آورده و این در حالی است که ۷۰ درصد از بیماری‌ها در اثر بی‌تحرکی بوجود می‌آیند. آخرین آمارهای جهانی حاکی از آن است که سال گذشته، حدود ۲ میلیون نفر در جهان به علت انجام ندادن فعالیت‌های فیزیکی جان خود را از دست داده‌اند و بیش از ۶۰ درصد جمعیت جهان که اغلب آنان را زنان و دختران تشکیل می‌دهند، به میزان لازم از تحرک فیزیکی برای ارتقای سلامتی برخوردار نیستند.

بررسی‌های انجام شده در کشور هم نشان می‌دهد که ٤۵ درصد ایرانیان دچار فقر حرکتی هستند. در این میان، مدیران و کارمندان به علت یکنواختی کار در معرض انواع بیماری‌های گوناگون قرار دارند. نتایج تحقیقات دانشمندان نشان می‌دهد که مهم‌ترین و شناخته شده‌ترین آفت سلامتی برخی از مدیران و کارمندان، ورزش نکردن، تغذیه نامناسب و نداشتن استراحت کافی است. کارشناسان بر این اعتقادند که علاوه بر نقش محوری ورزش و استراحت کافی در سلامت مدیران و کارمندان، رعایت رژیم غذایی مناسب و تغذیه صحیح نیز از کلیدهای دستیابی به سلامت و توفیق درکارهاست.

ترویج فعالیت بدنی، روش سودمندی برای پیشگیری از بیماری‌های مزمن و راهکاری مقرون به صرفه برای ارتقای سلامت جامعه است.

مدارک علمی نشان می‌دهد که فعالیت بدنی منظم، برای تمامی مردم در همه سنین و شرایط (حتی ناتوانی‌های جسمی) طیف وسیعی از فواید سلامت جسمانی اجتماعی و فکری را فراهم می‌کند. بیایید قسمتی از وقت خود را به ورزش کردن اختصاص دهیم.

از گلستان من ببر ورقی

❀ بازرگانی را هزار دینار خسارت افتاد، پسر را گفت نباید که این سخن با کسی در میان نهی، گفت: ای پدر فرمان تراست ولیکن خواهم مرا بر فایده آن مطلع گردانی که مصلحت در نهان داشتن چیست؟

پدر گفت : تا مصیبت دو نشود؛ یکی نقصان مایه و دوم شماتت همسایه

مگوی انده خویش با دشمنان   که لاحول گویند شادی کنان

❀ وقتی بجهل جوانی بانگ بر مادر زدم ، دل آزرده، به کنجی نشست و گریان همی گفت : مگر خردی فراموش کردی که درشتی می کنی

چه خوش گفت زالی به فرزند خویش / چو دیدش پلنگ افکن و پیلتن

گر از عهد خردیت یاد آمدی   که بیچاره بودی در آغوش من
نکردی درین روز بر من جفا   که تو شیر مردی و من پیرزن

تاریخ؛ میراث گرانبهاء

سید ابوطالب حسینی

آری بارها، بارها یا در کتابها خوانده، ایم یا از دیگران شنیده، ایم که باید از تاریخ درس گرفت. چرا چون از تجربه ای که گذشتگان کسب کرده اند از آن بهره ببریم. مثالهای فراوانی هست که می توان ذکر کرد؛ مثل قیام امام حسین (ع) که باعث پیروزی انقلاب و ۸سال دفاع مقدس که الهام گرفته از قیام عاشورا و شعار هیهات من الذله بوده است.

اما در مورد روستای خودمان می توان از تاریخ درس گرفت، درست است که یک سری از کارهای زیربنایی در روستا انجام شده است و کسی منکر آن نیست، مثل ساخت آب بندان و ....

ولی در مورد اینکه اگر همه یا تمامی بودجه روستا را فقط در امر آبادانی و هزینه های جاری روستا خرج شود آیا این خوب است؟ بله. اینجا دو نظر وجود دارد از لحاظ کوتاه مدت خوب است چرا، چون تغییراتی در روستا انجام شده، و باعث زیبایی آن می شود که مصداق ضرب المثل آفتابه لگن هفت دست شام و نهار خبری نیست. مثل داستان ساخت انبار شرکت تعاونی که قبل از انقلاب توسط اهالی محترم روستا زمین و امکانات داده شد ولی متاسفانه الان سود آنرا به جای سهام داران محمدآباد و روستاهای حومه، اتحادیه شرکت های تعاونی ها می برد . نباید اینگونه موارد دوباره در روستا تکرار شود.

بازهم جای تقدیر و تشکر از شورای اسلامی و دهیار پرتلاش داریم که در امر عمران و آبادانی روستا بسیار همت کرده، اند و این به چشم هم می آید، از جدول کشی و تعریض کوچه ها، آسفالت خیابان ها و ....

ولی اگر مقداری از این هزینه ها صرف کارهای زیربنایی می شد و کارگاه کوچکی در چند سال گذشته شکل می گرفت و الان بعد از دو دهه می شد تصور کرد که محمدآباد جوان بیکار مثل جاهای دیگر نداشته باشد.

ولی بازهم می گوییم هنوز دیر نشده، و با همت شورا و اهالی روستا می توان در امر کارآفرینی و اقتصاد مقاومتی برای جوانان روستا ایجاد شغل نمود و محمدآباد را از این وضعیت خارج نمود در زمینه های اقتصادی بسیار، بسیار عقب است و این را می توان به مدیران سابق که در ادارات کل و ادارات شهرستان و یا دست اندکاران روستا سوق داد که آن زمان کاری انجام نداده اند.

آری هنوز هم دیر نشده است، بیایید با استفاده، از کارآفرینی و اقتصاد مقاومتی، اقتصاد روستای خودمان را درست کنیم که هیچکدام از مسئولین به فکر این روستا نبوده و نیستند، که اگر بودند وضعیت اشتغال جوانان الان اینگونه نبود.

دست در دست هم دهیم به مهر
میهن خویش را کنیم آباد

اوسانه آخ

تهیه: محمد مهدی شاهکومحلی به نقل از مرحوم حاج رمضان شاهکومحلی، بازنویسی و برگردان: محمد عباسی محمدآبادی

اوسانه از اینجه شروع مِشه که حسنعلی این وَچه صاف و ساده دِیاتی، عاشق دِختر پادشاده مِشه. دِختر پادشاه، خَیلی زیبا و فهمید، و باکمالات بود و از هر انگوشتش یَک هُنر مِبارید. دِختر پادشاه خواستگاران زیادی داشت، اما پادشاه شرط عروسی کردن با اون رِ داشتن سواد و آموختن علم جادوگری برای شکست دادن جادوگر پیر داخل جنگل که اسمش آخ بود قرار داده بود.

بعضی از خواستگاران که چشمشان دِنبال مال و مِنال دختر پادشاه بود با شنیدین این شرط، از ترس «آخ» همان اول خِدشان رِ کنار کَشیدان. بعضی هایشان هم «آخ» پیر را پیدا نمکردان و یا اگر هم پیدا مِکردان، زند، برنمگشتان. اما حسنعلی تصمیم گرفته بود هر جور شده آخ را پیدا کنه و شکستش بده. بارا همین شب با پَیَرِش صحبت کرد و پَیَرش هم که پیرمرد دنیا دیده و باتجره‌ای بود با او همفکری کرد و در نهایت به این نتیجه رسیدان که تنها راه شکست دادن آخ، این است که حسنعلی بره، و شاگرد آخ بشه. تا از این طریق به رموز کارهای آخ پی برده و بتواند او را شکست بدهد.

صبح زود حسنعلی با پَیَرِش به طرف جنگل حرکت کردند و نزدیک جنگل که رسیدند پیرمرد روی تخته سنگی نشست تا کمی رفع خستگی کنه. همین که نشست و از دردِ کمر کلمه آخ رِ به زبان آورد، به یک باره سر و کله آخ پیدا شد. آخ گفت: کی بود من رِ صدا کرد. پیرمرد گفت: من بودم. آخ گُفت: چکار داری؟ پیرمرد به دروغ گُفت: این پسر من حسنعلی بی سوادِ. هر استادی هم که برای او می گیرم باز هم چیزی یاد نِمگیره. حالا من حسنعلی را پیش شما آوردم تا شاید بتانید او را با سواد کِنید. آخ که از گوشت بدن بچه ها برای دِرِس کردن مواد مخصوص جادوگری استفاده مِکرد، با خود فکر کرد که حسنعلی خیلی به درد او مِخورد، برای همین به پیرمرد گفت که من حسنعلی رِ با سِواد بِنَم، تو برو و یَکماه دِگه بیا اینجا حسنعلی را باسواد از من تحویل بگیر.

پیرمرد حسنعلی را به دست آخ سپرد و راه افتاد اوغور خانه. آخ هم حسنعلی بِرد خانه خِدِش و زندانی اش کرد. آخ یَکدانه دِختر داشت که با اون زندگی مِکرد و از اینکه مِدید پَیَرِش بچه ها رِ زندانی مِنه و اونا رِ مِکُشه خَیلی ناراحتَ بود. دِختر آخ وَختی حسنعلی رِ دید دلِش به حال اون سُوخت و تصمیم گرفت هر جور شده به حسنعلی کمک کِنه. بارا همین دور از چشم پَیَرِش، رفت پیش حسنعلی و به اون گفت که هرچی که پَیَرم به تِه یاد مِده، و از تو مِپُرسه که یاد گرفتی، در جواب بگو: نا یاد نگرفتم وگرنه پَیَرم تِه رِ مِکُشه.

روزها شو شد و شو روز شد و هر روز آخ چیزی به حسنعلی یاد مِداد و بعد ازِش مِپُرسید یاد گرفتی؟ و حسنعلی در جواب مِگفت: نا یاد نگرفتم؛ بعدِش آخ یَک تیکه از گوشت بدن حسنعلی را با چاقو مِبرید. یَکماه، به همین وضعیت گذشت. آخرِ ماه مِثِ قبل آخ پیش حسنعلی آمد و ازِش سوال کرد که این مدت که اینجه بودی چی یاد گرفتی؟ حسنعلی بیچاره که از گِسنِگی و بریده شدن گوشت بَدَنِش، تمام تن و جانش کبود شده بود و زخم بود. در حالی که نای حرف زدن نِداشت با بی حالی گفت: هیچی یاد نگرفتم. بعدش هم افتاد رو زمین و بیهوش شِد.

آخ که باورش شده بود حسنعلی هیچی یاد نگرفته و دِگه گوشتی مِنه تَنِش نمانده تصمیم گرفت تا اون رِ او بِبره و به پَیَرِش تحویل بده. به همین خاطر دست حسنعلی رِ گرفت و به هَمونجه که حسنعلی رِ از پَیَرِش گرفته بود بِرد. دید پیرمرد (پَیَرِ حسنعلی) همون جه رو هَمون تخته سنگ نِشِسته. وقتی چِشمِش به حسنعلی اِفتاد دوید طرف بَچِّش و حسنعلی رِ که جز پوست و استخوان هیچی اَزِش باقی نمانده بود گرفت مِنه بِغَلِش، پیرمرد علت ضعف و لاغری حسنعلی رِ اَزِش پرسید ولی قبل از اونکه حسنعلی جِواب بِد، آخ در جواب به پیرمرد گفت: از بس که زحمت کَشیده و درس خوانده تا با سواد بِشه. آخ که نمخواست خَیلی با اونا صحبت کِنه، یَواشَک وقتی که اونا مشغول حرف زِدن بودان از پیششان رفت.

پَیَرحسنعلی اون رِ خانه بِرد و رو تَن و جانِش که همه زَخم و زِلی شده بود مرهم گِذاشت تا حال حسنعلی خوب شد. بعد از اینکه حسنعلی حالِش بهتر و سَرپا شد، شروع کرد تمرین کردن چیزایی که پیشِ آخ یاد گرفته بود. ولی به جای گوشت انسان از گوشت حیوانات اهلی مثل گاو و گِسفند استفاده مِکرد. بعد چَن وقت حسنعلی تمام کارهای آخ رِ عملاً یاد گرفت. یَک روز حسنعلی به پَیَرِش گفت: دادا حالا وَقتِش شِده که بریم آخ رِ شکست بِدیم. ولی قبلش باید یَکم پول جمع کِنیم. بارا همین من خِدَم رِ به صورتِ یَک اسب سِفِد (سفید) در میارم. بعدش تِه من رِ بِبر بازار مال فروشا بفروش، فقَط یادت باشه که من رِ بدون اوسار (افسار) بفروشی تا من بتانم فرار کِنم. حسنعلی در یَک چشم بالاً هم گِذاشتن خِدِشه را به صورتِ یَک اسب سِفِد درآورد و پیرمرد همراه با اسب به سمت شهر حرکت کرد. بازار مال فروشا شلوغ بود. پیرمرد به همراه اسبش یَک گوشه از بازار ایستاد. اسب اینقَد قِشَنگ بود که توجه هر بیننده ای رِ جلب مِکرد. یواش یواش مردم دور اسب رِ گِرفتان و مشتری ها هم آمِدان. هرکدام یَک قیمت مِگُفتان تا اینکه یَک نفر اسب را با قیمت خوب خرید ولی پَیَر حسنعلی گفت: من این اسب ر خَیلی دوست داشتم و هِچ فِکر نمِکردم یک روز مجبور بِشَم اون رِ بفروشم. بارا همین اوسارشه رِ مِخوام بارا خِدَم نِگه دارم تا یادگار اسبم باشه. بالاخره پَیَر حسنعلی هر جور بود اسب رِ بدون اوسار فُروخت و راه افتاد اوغور خانِش.

خریدار هم که از این خرید کلی خوشحال بود اسب رِ برداشت و رفت. اسب که همان حسنعلی بود وقتی دید پِسرش از بازار دور شِده در یک محله خلوت وقتی که خریدار حواسش نبود از غفلت خریدار استفاده مِنه و خِدِشه به صورت یک موش دراورد و قِرار کرد منه سولاخ یک دیفال (دیوار).

خریدار هم با دیدن این صحنه شروع به داد و بیداد کرد. مردم اطرافش جمع شِدان و اون هم ماجرا رِ بارا اونا تعریف کرد. ولی همه شروع کَردان به خندیدن و مسخره کردن. یکنفر می گفت: دروغ مِگه. یک نفر دگه مِگفت: خیالاتی شده، یَکنفر دگَه مگفت: دیوانه شِده و هرکس بنا به سَلِقه (سلیقه) خِدِش یَک حرفی مِزد. اما از اونطرف آخ کَه بارا کاری به شهر آمده بود، وقتی از ماجرا با خِبَر شِد، حدس زِد که این کار باید از حسنعلی سر زِدِه باشه. بنابراین تصمیم گرفت تا از ماجرا خِبردار نشده، از شهر بیرون نره. از اون طرف حسنعلی هم به خانه برگشت و با پِسَرش مشغول شمردن پول ها شِدان و از اینکه پول خوبی گیرشان آمده بود خوشحال بودان و تصمیم گرفتان که فردا هم همین کار رِ انجام بِدان. صُب فردا دِبار، حسنعلی خِدِشه به صورت یَک اسب سیاه در آورد، پیرمرد اوسار اسب را گرفت و به سمت شهر حرکت کردان.

پیرمرد و اسب ایندَقِه هم یَک گوشه از بازار ایستادان. آخ که هَمون دور و بَر کمین کَرده بود پیرمرد رِ شناخت، تغییر قیافه داد و جلو رفت و قیمت خوبی رِ بارا خرید اسب پیشنهاد کرد به شرطی کَه اسب رِ با اوسار بِخَره. ولی پیرمرد قبول نِمکرد. آخ که مِدید حسنعلی سر اون کِلاه گَذاشته، با اصرار زیاد و با پیشنهاد کردن پول زیاد پیرمرد رِ فِرِب (فریب) داد و اسب رِ با اوسار اَزِش خرید و به طرف خانه رُوش افتاد(روش افتاد: حرکت کرد). به خانه که رسید اسب رِ به یَک ستون بست و رفت تا کاردش رِ بیاره و کارِ اسب رِ تِمام کنه. دِختر آخ وقتی اسب رِ دید اونه شناخت. بارا همین سریع رفت و آزادِش کرد و اسب هم در یک چشم بهم زِدن به شکل یَک کَفتر سِفِد در آمد وَ به نشانه تشکر از دختر روی سَرِش یک چرخ زد و بعد هم سریع از محل خانه آخ دور شِد. آخ به محض اینکه متوجه فِرار حسنعلی شِد، خِدِشه به صورت شاهین در آورد و به دِنبال کفتر پرواز کرد.

کفتر پرواز کرد تا به قصر پادشاه رسید، شاهین هم به دنبالش مِرفت. در قصر پادشاه یَک خِبَرهایی بود. ظاهراً عاروسی دِختر پادشاه بود زیرا پادشاه که مِدید هِشکه (هیچکس) نِمتانِه شرط عاروسی دِختَرِش رِ برآورده کِنَه تصمیم گرفته بود دِختَرش به عقدِ پسر وزیر در بیاره ولی دِختر پادشاه هیچ علاقه ای به این ازدواج نداشت.

کَفتر بالای سر پادشاه رسید و همونجور که بال مِزد با یَک چرخِش به شکل یَک گُلِ سِرخ زیبا درآمد و مِنه دستهای پادشاه قرار گرفت. شاهین با دیدن این صحنه رو زمین نِشست و خِدِشه به صورت یک انسان درویش و فقَر درآورد و پیشِ پادشاه رفت و درخواست کُمک کرد. پادشاه که عروسی دخترش بود مِخواست همه خوشحال باشان، دستور داد تا به این درویش چند سکه طلا بِدان. اما درویش فِقَط گلی رِ که مِنه دستای پادشاه بود رِ مِخواست. پادشاه قبول نکرد و گفت: این گل از آسمان بارا من آمده، و به هِچکَس نِمدِهم. درویش اصرار کرد و پادشاه امتناع مِکرد تا اینکه پادشاه ناراحت شد و گل رِ به طرف زمین پرتاب کرد ولی گل قبل از اینکه به زمین برسه چرخ زِد و تبدیل به انار سِرخ و خوشرنگ و بزرگی شِد و دِبار، در دستان پادشاه قرار گُرفت. درویش ایندقه انار را از پادشاه طلب کرد اما پادشاه این بار اِنقد محکم انار رِ به زمین کوبید که انار از وسَط شکافت و دانه های آن به اطراف پراکنده شد. در همین موقع درویش خِدِشِه به صورت مِرغ و جوجه دراَورد. مِرغ و جوجه ها قُدقُدکِنان و جیک جیک کِنان و خَیلی سریع شروع کردان به خوردن دانه های انار. اونا همه دانه ها رِ خوردان اما یکی از دانه ها کنار کفش پادشاه، قرار گرفته و دیده نِمشد و هنوز سالم بود.

اون یَکدانَه انار سریع خِدِش رِ به صورت یَک شِغال درآورد و مِرغ و جوجه هاشه خورد و بعد از خوردن مرغ و جوجه ها، سه بار به هوا پرید و دوباره شد همان حسنعلی. مردم، پادشاه و دخترش همگی از دیدن حسنعلی خوشحال شدند. پِسَر حسنعلی هم که نگران نیامدن وَچِش بود بارا پیدا کردن حسنعلی دِبار، بهِ شهر آمده بود و اطراف قصر پادشاه رِ مگشت و با دیدن وَچِش بِطرَفِش دویید و اون رِ بِغل گرفت.

حسنعلی هم تِمام ماجراهایی که مِنه این مدت باراش اتفاق افتاده بود رِ بارا پادشاه و دخترش تعریف کرد و حالا کَه حسنعلی شرط دختر پادشاه (باسواد شدن- آموختن علم جادوگری- شکست دادن جادوگر) رِ برآورده کرده بود از پادشاه درخواست کَرد تا دِختَرِش رِ به عقد اون دربیاره و پادشاه هم با ایَن درخواست موافقت کرد و به این ترتیب بود که حسنعلی با سعی و تلاش به هدفی که داشت و آن هم ازدواج با دختر پادشاه بود، رسید.

دفع بهداشتی زباله و تاثیر آن در زندگی انسان

شیوه جمع آوری ، حمل و نقل و دفع زباله از محل زندگی انسان باید به طریقی باشد که تاثیر خطرات ناشی از آن در سلامت انسان به حداقل ممکن کاهش یابد.

مگس ها برای تخم ریزی به مواد در حال فساد و تجزیه جلب می شوند. رشد تخم و لارو (کرمینه) مگس ها بستگی به میزان مواد غذایی و درجه حرارت زباله ها دارد. در شرایط و درجه حرارت مناسب رشد تخم تا مرحله مگس بالغ در طول ۷ تا ۸ روز انجام می گیرد. بنابراین مدت ماندن زباله در مرحله جمع آوری و حمل و نقل بایستی کمتر از این مدت باشد.

مجهز کردن ظروف جمع آوری زباله _ چه زباله دان های خانگی و چه جایگاه های موقت زباله – به سرپوش و بهداشتی کردن محل دفع زباله می تواند تا حدود ۹۰ درصد موجب جلوگیری از تولید مگس شود. همچنین انباشته کردن زباله ها در فضای آزاد موقعیت مناسبی را برای تکثیر مگس ها ایجاد می کند.

در بسیاری از موارد در زباله های شهری غذا، آب و پناهگاه وجود دارد که برای تولید مثل و ازدیاد جمعیت موش ها بسیار مناسب است. تخلیه مواد زاید جامد (زباله ها) در محل های نامناسب ، به وسیله جریان آب های سطحی اعم از جویبارها ، رودخانه ها و آب های حاصل از بارندگی به نقاط مختلف منتقل شد، و باعث انتشار آلودگی می شود. زباله های شهری در آخرین مرحله دفع ، به خاک و یا آب منتقل می شوند. مواد موجود در زباله ها درتبادل آب و هوا در خاک اختلال ایجاد می کند.

بر اثر انباشته شدن زباله ها در فضای آزاد و در فصل های گرم سال ، گازهایی مانند (CH_4,SH2,CO,CO_2) تولید می شود که این گازها با وزش باد به فضای شهرها وارد می شوند.

راه هایی برای صرفه جویی در مصرف آب

همه به ارزش آب برای موجودات زنده، از جمله گیاهان آگاهی دارند. هیچ یک از محصولات کشاورزی و دامی، بدون آب کافی و سالم به دست نمی آید.

آب فراوان ترین مادّه موجود در زمین است و به دو صورت آب های سطحی و زیر زمینی وجود دارد. آب در عین فراوانی گرانبهاترین مواد است. متاسفانه این ماده گرانبها و حیاتی توسط بشر دچار خسارت فراوانی می شود.

مقداری از آب در زمین های کشاورزی از طریق تبخیر از سطح جوی ها و مزرعه ها و یا فرو رفتن در زمین از دسترس خارج می شود.

مقداری از آب نیز درخانه و در طی فعالیت روزانه تلف می شود.

در مناطق دارای لوله کشی ، روزانه مقدار زیادی آب از طریق شیرهای باز، نیمه باز، و خراب تلف می شود.

برای حفاظت آب چه باید کرد؟

حفاظت آب آبیاری در اراضی تسطیح شده که قطعات آن دارای شکل منظمی باشد آسانتر است، زیرا در این اراضی رساندن آب از مسیر کوتاه تری صورت می گیرد و ضمناً نهرها در زمین های یکپارچه و تسطیح شد، اصولی تر بستر نهرها از مواد غیر قابل نفوذ ساخته می شود و در هر جا که لازم باشد روی نهرها پوشیده می شود.

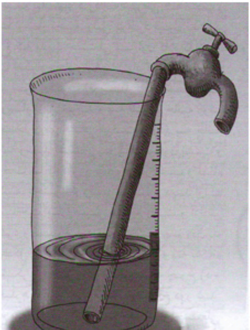
در مناطق گرم و دارای آفتاب تند مقداری آب از طریق بخار شدن از سطح جوی ها تلف می شود. بهتر است در این مناطق تا جایی که امکان دارد روی نهرها و کانال ها را پوشاند.

کاشت ردیفی گیاهان روی پشته از عوامل مهم در حفاظت آب است. در آبیاری غرقابی با کرتی مقدار زیادی آب از سطح تبخیر می شود و ضمناً بعد از جذب آب، سطح خاک سله می بندد و ترک هایی در سطح خاک ایجاد می شود. همین شکاف ها باعث تبخیر آب از عمق خاک می شود.

در حالی که در کشت جوی پشته ای که گیاهان روی پشته کاشته شده اند، آب در جوی ها روان شد، و بیشتر در اختیار ریشه قرار می گیرد. در این روش تبخیر آب از سطح مزرعه کمتر است. بنابراین تا جایی که امکان دارد بهتر است از روش جوی پشته ای برای کاشت و آبیاری استفاده، کرد.

بهتر است نوع کشت با توجه به مقدار آب لازم برای گیاه مورد نظر و شرایط آب مزرعه می شود. بهترین زمان آبیاری پس از غروب آفتاب و رفع شدت گرمای روز است.

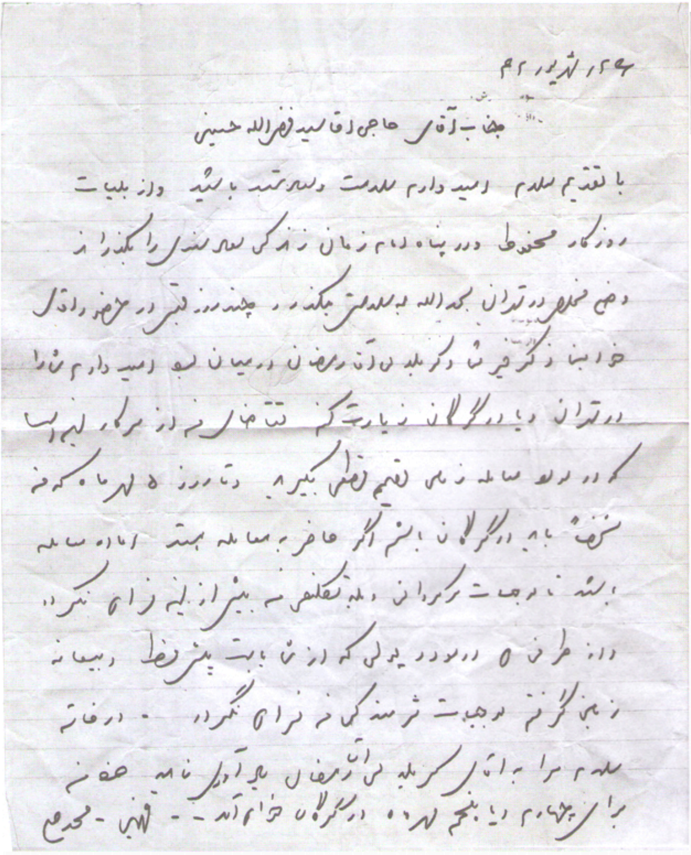
در مصارف خانگی نیز باید آب ، مخصوصاً آب آشامیدنی را درست مصرف کرد. باید به بچه ها از کودکی ارزش آب را یادآوری کرد.



ساخته می شوند.
در اراضی یکپارچه و تسطیح شده معمولاً آبیاری به موقع مانع تلف شدن آب در

و هوایی منطقه صورت گیرد.

اسناد



۲۴/ شهریور ۴۲

جناب آقای حاجی آقا سید نصرالله حسینی

با تقدیم سلام امیدوارم سلامت و سرحال باشید و از بلیات روزگار محفوظ. در پناه امام زمان زندگی سعادتمندی را بگذرانید وضع منزل در تهران بحمدالله به سلامتی میگذرد. چند روز قبل در حضور والده خانم ذکر خیر شما شد گویا بعد از آن در رمضان در بیمارستان بود امیدوارم شما را در تهران یا در گرگان زیارت کنم تا حالا هم از مرکز لیست را که در مورد معامله زمین تقسیم نقشه بگیرم. و تا روز ۵ این ماه که هم نقشه باید در گرگان باشم اگر حاضر به معامله هستند آماده معامله باشند تا موجبات سرگردانی و بلاتکلیفی هم بیش از این فراهم نگردد وانگهی ۵ درصد در پولی که از شما بابت پیش قسط دریافت نمودیم گرفتم موجبات شرمندگی هم فراهم نگردد - در خاتمه سلام مرا به آقای کربلائی آقا صفدر یادآوری نمائید حقیر برای چهارم یا پنجم مهرماه در گرگان خواهم آمد - قربانت - محمدعلی

۲۶/شهریور /۴۲

جناب آقای حاجی آقا سید فضل الله حسینی

با تقدیم سلام. امیدوارم سلامت و سعادتمند باشید و از بلیات روزگار محفوظ و در پناه امام زمان زندگی سعادتمندی را بگذرانید.

وضع مخلص در تهران بحمدالله به سلامتی میگذرد چند روز قبل در محضر آقای خواب نما ذکر خیر شما و کربلایی آقا رمضان در میان بود. امیدوارم شما را در تهران و یا در گرگان زیارت کنم تقاضای من از سرکار این است که در مورد معامله زمین تصمیم قطعی بگیرید و تا روز ۵ مهرماه که من شخصاً باید در گرگان باشم اگر حاضر به معامله هستید آماده معامله باشید تا در جلسات سرگردانی و بلاتکلیفی من بیش از این فراهم نگردد و از طرفی هم در مورد پولی که از شما بابت پیش قسط و بیعانه زمین گرفتم موجبات شرمندگی من فراهم نگردد. در خاتمه سلام مرا به آقای کربلایی آقا رمضان یادآوری نمایید. خود من برای چهارم و یا پنجم مهرماه در گرگان خواهم آمد.

مهینی . محمدحسن

حدیث

امام حسین (ع) می فرماید:

مردم بنده دنیا هستند و به ظاهر دم از دین می زنند، تا زمانی که زندگیشان تامین شود از آن دفاع می کنند، اما چون در آزمایش قرار گیرند، دینداران اندک هستند. اگر صد سال مانی ور یک روز / بباید رفت از این کاخ دل افروز

آیا می دانید ؟

عوارض مصرف زیاد استامینوفن

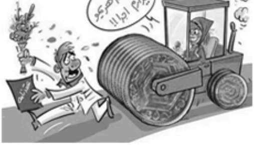
استامینوفن دارویی است که مصرف خودسرانه آن بین مردم جا افتاده است و افراد برای هر نوع دردی از این دارو به عنوان مسکن استفاده می کنند، این در حالی است که با کنار گذاشتن این دارو، با روشهای سنتی می توان درمان را ادامه داد. به عنوان مثال برای کاهش تب ابتدا می توان از پاشویه استفاده کرد، همچنین برای التهاب گلو که بر اثر نوعی ویروس ایجاد می شود با غرغره کردن آب نمک، یا با مخلوط عسل و آبلیمو و آب ولرم می توان مداود کرد. استامینوفن برای اینکه قابلیت جذب در بدن را داشته باشد در کبد متابولیزه شده، و به همین علت مصرف زیاد این دارو به کبد فشار آورده و صدمه میزند. مردم باید بدانند مصرف خودسرانه داروها چه بسا سمومی را در بدن ایجاد می کند که نه تنها فایده مطلوب را ندارد، بلکه خود عامل بیماری جدید می شود.

هم صحبتی با حافظ

«سرو چمان»

سرو چمان من چرا میل چمن نمی کند
همدم گل نمی شود یاد سمن نمی کند
دی گله ای ز طره اش کردم و از سر فسوس
گفت که : این سیاه کج گوش به من نمی کند
تا دل هرزه گرد من رفت به چین زلف او
زان سفر دراز خود عزم وطن نمی کند
پیش کمان ابرویش لابه همی کنم ولی
گوش کشیده است از آن گوش به من نمی کند
با همه عطف دامنت آیدم از صبا عجب
کز گذر تو خاک را مشک ختن نمی کند
چون ز نسیم می شود زلف بنفشه پر شکن
وه که دلم چه یاد از آن عهد شکن نمی کند
دل به امید روی او همدم جان نمی شود
جان به هوای کوی او خدمت تن نمی کند
ساقی سیم ساق من گر همه درد می کند
کیست که تن چو جام می جمله دهن نمی کند
کشته ی غمزه ی تو شد حافظ ناشنیده پند
تیغ سزاست هر کرا درد سخن نمی کند

طنز



نکته های ناب

در بدترین ما، آنقدر خوبی است و در بهترین ما، آنقدر بدی هست که هیچ یک از ما را شایسته نیست از دیگران عیب جویی کنیم. برای طولانی زیستن لازم نیست به روزهای زندگی اضافه شود باید تلاش شود زندگی به روزهای ما اضافه شود. به این فکر نکنید که چه روزهایی را از دست دادیم، به این فکر کنید که چه روزهایی را نباید از دست بدهیم.

خواص آب

آب بخورید تا کلیه های شما سالم باشد. در ۲٤ ساعت حدود ۱۷۰ بار خون موجود در بدن ما از کلیه ها عبور کرده و تصفیه می شود که در صورت وارد آمدن کوچکترین آسیبی به کلیه، کار تصفیه خون با مشکل مواجه شده و فرد کم کم دچار نارسایی کلیه می شود؛ در آزمایش ساده، خون و ادرار، رنگ روشن ادرار نشان دهنده آن است که فرد به اندازه کافی آب مصرف کرده اما رنگ تیره آن یعنی مصرف آب کم بوده است. همچنین از طریق آزمایش خون که کارکرد کلیه را نشان می دهد، می توان از سلامت کلیه ها مطمئن شد. وقتی آب

نکته های سودمند

- عزیزان خود را با یک هدیه کوچک غیر مترقبه شاد کن
- دیگران ملامت نکن، مسئولیت های زندگیت را خودت بپذیر
- حداکثر استفاده را از شرایط بد بکن
- طوری زندگی کن که هر وقت فرزندانت خوبی، مهربانی و بزرگواری دیدند به یاد تو بیفتند
- از شوخ طبعی ات برای خنداندن استفاده کن، نه برای سوء استفاده
- هنگام گرفتن یک تصمیم عجله نکن

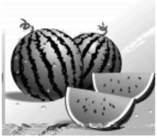
از بخیلی پرسیدند، شجاع ترین مردم کیست؟
گفت آن کسی که صدای جمعی به گوش او برسد که در خانه غذا می خورند و زهره اش نترکد.

پیرمردی خواست پسرش را تنبیه کند، پسر گریخت و وارد مسجد شد. پیرمرد نزدیک مسجد آمد و او را صدا زد که ای پسرا بیا بیرون و به جایی که هفتاد سال پا گذاشتم پای مرا باز نکن.

جمعی برای دعای باران به صحرا می رفتند و اطفال مدرسه را هم با خود بردند، شخصی پرسید اطفال را کجا می برید؟ گفتند دعای اطفال مستجاب می شود، آن شخص گفت: اگر دعای اطفال مستجاب بود، یک معلم در همه عالم زنده نمی ماند.

کمی به کلیه ها می رسد، کلیه ها ضعیف شده و به دنبال آن کلیه نیز وظیفه خود را که دفع سموم بدن است به خوبی انجام نخواهد داد و سموم در بدن باقی می ماند و باعث خشکی پوست و دهان خواهد شد. کلیه عضوی است که مانند ماهی باید در آب شناور باشد و در صورت خشک شدن و نیز غلیظی ادرار موجب وارد آمدن صدمه به سلول های کلیه می شود. همیشه به ویژه در مناطق گرم و فصل گرما با مصرف کافی آب از کلیه ها مراقبت کنیم تا دفع سموم به آسانی انجام شود.

خاصیت شگفت‌انگیز هندوانه برای سلامتی



هندوانه منبع طبیعی از بهترین آنتی‌اکسیدان‌ها بوده که طبیعت فراهم کرده، است. آنتی اکسیدان‌هایی مثل ویتامین C و A که از ما در برابر بیماری‌ها محافظت می‌کنند. با مصرف هندوانه خطر کم آب شدن بدن نیز کاهش می‌یابد.

تابستان و هندوانه دو یار جدا نشدنی هستند. هندوانه در این فصل بهترین کیفیت را داشته و بسیار شیرین است.

فواید هندوانه برای سلامتی

۱. فواید هندوانه برای سلامتی بسیار زیاد است. مهم نیست که هندوانه را چطور برش بزنید، بهترین آنتی اکسیدان‌ها در آن یافت می‌شود.

۲. هندوانه منبع بسیار خوبی از ویتامین C و A است.

۳. هندوانه قرمز خوشمزه همچنین منبع قوی از آنتی اکسیدان کاروتن است که لیکوپن نامیده می‌شود. این آنتی اکسیدان‌ها در بدن حرکت کرده و رادیکال‌های آزاد را خنثی می‌کنند. رادیکال‌های آزاد موادی در بدن هستند که می‌توانند آسیب زیادی به ما وارد کنند. این مواد می‌توانند کلسترول را اکسید کرده و باعث شود که به دیواره رگ‌های خونی چسبیده، و موجب ضخیم‌تر شدن آن شود و این عمل می‌تواند منجر به سکته قلبی شود. لیکوپن که رنگ قرمز زیبا را به هندوانه می‌دهد به کاهش خطر سرطان پروستات هم کمک می‌کند.

٤. جالب است بدانید که هندوانه تنها میوه‌ای است که نسبت به میوه‌ها و سبزی‌جات دیگر دارای مقدار بیشتری بتاکاروتن است.

۵. هندوانه میوه‌ای است که حاوی میزان بالایی الکترولیت سدیم و پتاسیم است که آن را از طریق عرق دفع می‌کنیم.

٦. هندوانه همچنین سرشار از ویتامین‌های B است که برای تولید انرژی حیاتی هستند. متخصصین تغذیه توصیه می‌کنند که هندوانه

نخستین کتابخانه جهان

کهن‌ترین نظام نگارش شناخته شد، «خط میخی» است و اعتبار سومری‌ها به سبب ابداع این خط و خدمت بزرگ آنها به بشریت است. برای نوشتن از قلم فلزی استفاده، می‌کردند و بر موادی چون گل نرم، عاج یا چوب می‌نوشتند. برای این منظور کاتبانی تربیت شده وجود داشتند و پس از نوشتن گل نرم را می‌پختند تا سخت شود قطعات گل پخته به صورت لوحه، نخستین کتابهایی است که تا کنون کشف کرده‌اند. چون لوحه‌هایی ابزار ثبت اطلاعات تجاری، آثار مذهبی شامل دعاها، مناسک، علائم جادویی، افسانه‌های مقدس و حکایات و روایات قومی و ملی بودند.

این لوحه ها ادبیات، اندیشه‌های اجتماعی، سیاسی و فلسفی خود را حفظ کرده‌اند و در میان مواد حفاری شده از خرابه‌های شهرهای باستانی سومری لوحه‌هایی وجود دارد که قطعات ادبی هزاران سال کهن تر از ایلیاد در آنها نقش بسته است. سومریان کهن ترین ادبیات شناخته شد، انسان را تدوین کردند. از تمامی متونی که بر گل یا مواد مناسب نگاشته است و تاکنون به دست آمده درمی یابیم که ۹۵ در صد این متون به امر بازرگانی، اداری و حقوقی ارتباط دارند.

فرهنگ سومری برای مدنی بیش از ۱۵۰۰ سال یعنی از نیمه هزاره چهارم تا آغاز هزاره دوم پیش از میلاد بر سرزمین«رافدین» سیطره داشت. در ازای این تاریخ، نویسندگان سومری توانستند شمار بسیاری از متون را در موضوعات مختلف و در نسخه‌های متعدد به نگارش در آورند. برخی از افسانه‌های رایج مانند داستان «دلاور ناکام گیلگمش» در نسخه های فراوان و روایت‌های گوناگون به جا مانده، است.

سومریان این گل نوشته‌ها را در معابد یا کاخ های سلطنتی و یا مدارس حفظ می‌کردند در حقیقت سومریان نخستین کسانی بودند که این دستاوردها را به این هدف روشن یعنی حفظ آن برای نسل های آینده، ثبت کردند. به عبارت دیگر سومریان کسانی بودند که به کتاب نقشی اختصاص دادند که تا به امروز با آن در ارتباط است. بدین معنا که دستاوردهای فرهنگی و فناوری انسان را پاس دارد و پاسخگوی اهداف قانونی و آموزشی و دیگر نیازهای روزانه

منبع بسیار خوبی از ویتامین B۶، B۱ و منیزیم است. این میوه بخاطر میزان بالای آبی که در خود دارد که تقریبا ۹۰ درصد آن را می گیرد و ارزش کالری آن، جزء باارزش‌ترین میوه‌ها دسته بندی می‌شود.

۷. هندوانه خاصیت خنک‌کنندگی خاصی دارد و به طرز شگرفی سرشار از سیترولین بوده، که آمینو اسیدی است که بدنمان برای ساخت یک آمینواسید دیگر، آرژنین، که در چرخه اوره برای از بین بردن آمونیاک استفاده، می‌شود، مصرف می‌کند.

۸. آنتی‌اکسیدان‌ها به کاهش شدت آسم کمک می‌کنند. همچنین خطر سرطان روده، آسم، بیماری قلبی، آرتروز هماتوئید و سرطان پروستات را کاهش می‌دهد.

۹. هندوانه منبع خوبی از تیامین، پتاسیم و منیزیم است که از بدن در برابر بیماری‌های مختلفی محافظت می‌کنند.

۱۰. هندوانه فاقد چربی است اما به تولید انرژی کمک می‌کند. دربرابر زوال ماکولا هم محافظ خوبی محسوب می‌شود.

وقتی گرمای تابستان ما را به تشنگی می‌اندازد، خوردن هندوانه یک راه بسیار سالم و مطمئن برای جایگزین شدن نوشابه‌های انرژی‌زاست. ازآنجا که مقدار آب زیادی دارد، آب موردنیاز بدن ما را تامین می‌کند و هیچ چیز در یک روز گرم تابستانی بهتر از خوردن یک تکه هندوانه دلچسب و آب‌دار نیست!

او باشد.

پس از سومریان، به تمدن بابلیان می‌رسیم. بابلیان نوشتن خط میخی و همه دانشهای ریاضی و ستاره‌شناسی و غیره را از سومریان آموختند. کتابخانه‌هایی در معابد و قصرها وجود داشتند و یکی از مهم‌ترین و بهترین نمونه‌های آنها کتابخانه «بورسیپا» بود که یکی از شاخصترین کتابخانه‌های عصر باستان بود. از مهم‌ترین آثار باقیمانده، از تمدن بابلیان می‌توان «قانون حمورابی» را نام برد.

تاثیرات موبایل بر بدن انسان

محسن حمزه ای

امروزه دسترسی به وب سایت، پرداخت قبوض، انتقال وجه نقد، چک کردن حساب و موارد دیگر از طریق تلفن همراه انجام می‌گیرد. امروزه تکنولوژی تلفن همراه جایگزین بسیاری چیزها مثل دوربین عکاسی برای عکس گرفتن و دستگاه‌های پخش فیلم برای پخش فیلم.تحلیلگران معتقدند تلفن همراه تاثیرات مثبت ومنفی بر زندگی انسان دارد.

تاثیرات مثبت مثل همراه داشتن حجم زیادی از کتاب در هر زمانی، ارسال تصاویر در شبکه های اجتماعی به جای آپلود کردن؛ پیام کوتاه، تماس تصویری، تماس صوتی و هر گونه فعالیت‌های اجتماعی بیشتر وقت ما را به خود اختصاص می دهند. بنابراین تکنولوژی تلفن همراه زندگی راحت‌تری برای انسان فراهم کرده است. اما این راحتی، چه تاثیرات منفی ای برای ما دارد؟

سر

وقتی فردی از موبایل استفاده می کند اثرات گرمایی در سر به وجود آمده، و دمای سر به مقدار ناچیزی بالا می رود که این گرمای سر با جریان خون به دیگر اعضای بدن می رود که این میان قرنیه چشم توانایی این گرمای ناچیز را ندارد. اما تحقیقات مختلفی که در سراسر جهان انجام شد، یک نتیجه ی نزدیک بهم دارند و آن این است که استفاده از

اگر این موقعیت طولانی شود تحمل عضلات تحمل نگه داشتن مفاصل ستون مهره، را در موقعیت مناسب و درست ندارند. همچنین قرار دادن تلفن بین سر و شانه هنگام صحبت کردن موجب فشار به عضلات گردن میشود، نگه داشتن طولانی مدت تلفن همراه بین سر و شانه نیز به همین صورت است.

شست

بسیاری از کاربران موبایل عادت به ارسال پیام کوتاه به تعداد فراوان دارند. به علت اندازه کوچک موبایل و کوچک بودن دکمه های آن معمولا بهترین وضعیت برای تایپ کردن استفاده از دو شست دست است. تایپ زیاد با شست و ضربات مکرر نوک شست به صفحه کلید تلفن همراه میتواند موجب درد، تورم و گزگز شست ها شود. همچنین حرکت مکرر شست ها میتواند موجب تنوسینوویت تاندون های شست و بروز بیماری دکرون و در نتیجه درد مچ دست شود.

«تاثیرات روحی»

خواب

استفاده بیش‌ازاندازه از وسایل الکتریکی مثل لپ‌تاپ و یا موبایل و یا تبلت مخصوصاً تا دیروقت باعث بروز اختلالات خواب در افراد

بازی و نرم افزار

آخرالزمان در پیش است، با باز شدن دروازه سایه ها نیروهای شیطانی وارد دنیا شده اند و تمام دنیا را تسخیر کرده اند؛ شما باید با نیروی خویش با شکست دادن نیروهای شیطانی شهرها را از این پلیدی ها نجات دهید و با بستن دروازه به آخرالزمان پیش رو پایان دهد.

Shadow Fight ۲ یا مبارزه سایه یک بازی فوق العاده زیبا از سازنده ی بازی وکتور می باشد. در این بازی شما باید با مجهز کردن شخصیت خود به تجهیزات گوناگون، او را به قوی ترین نینجای ممکن تبدیل کنید و دشمنان پیش رو را از بین ببرید. نبرد در مکان های مختلف، سفارشی سازی جنگنده خود با شمشیرها، لباس ها و زره ها از امکانات بازی است. از طرفی جهت کاهش حجم و افزایش گرافیک بازی شما و حریفتان به صورت سایه هستید.

موبایل خطر ابتلا به سرطان و تومور مغزی را افزایش نمی دهد، بسیاری از محققان و کارشناسان تاکید کرده اند افراد زیر ۱۵ سال و خانمهای باردار به هیچ وجه موبایل حمل نکنند.

چشم

خیره شدن به مانیتور و صفحه موبایل به مدت زیاد، از دلایل اصلی ناراحتی چشم است. بیماری CVS (خستگی و خشکی چشم، سوزش، ریزش اشک، تاری دید، درد در گردن و شانه) سردرد، تحریک چشم، تاری دید و سیاهی رفتن چشم از عوارض جانبی نگاه کردن مداوم به صفحه موبایل و مانیتور است. خستگی چشم به این دلیل است که از یک فاصله ثابت و مشخص، بدون آنکه حتی پلک بزنیم مدت زیادی به صفحه خیره می شویم و به اطراف نگاه نمی کنیم. برای رفع خستگی چشمها، می توان هر ۲۰ دقیقه، ۲۰ ثانیه به جایی در ۲۰ متری نگاه کرد همچنین حداقل فاصله‌ای که باید چشم با صفحه داشته باشد، ۳۰ تا ۴۰ سانتی‌متر است.

گردن

بسیاری از افراد مدت زیادی به صفحه موبایل زل میزنند. خواندن اس ام اس، دیدن فیلم، خواندن کتاب های الکترونیک! گاهی هم کل سر را به سمت جلو حرکت داده و در آن موقعیت نگه میدارند. نگاه کردن زیاد به صفحه موبایل بخصوص وقتی که همراه با تایپ کردن باشد موجب میشود فشار زیادی به عضلات گردن وارد شود. این فشار و کشش بر روی عضلات گردن میتواند موجب انقباض شدید و دردناک عضلات آن و در نتیجه درد گردن شود.

می‌شود که این اختلالات در کل باعث تخریب حافظه می‌گردد.

ترس از تنها ماندن

با کوچک شدن دنیا حقیقی به‌واسطه دنیای مجازی، افراد هرچه بیشتر به سمت تنهایی سوق داده می‌شوند! این سؤال پیش می آید که چگونه باوجود افزایش ارتباطات، حس تنهایی خواهیم داشت؟ وقتی همه در حال اشتراک‌گذاری تصاویر دنیای حقیقی هستیم و خاطرات و داستان‌های خود را از دنیای حقیقی در دنیای مجازی بدون مرز برای دیگران تعریف می‌کنیم این حس به ما منتقل می‌شود که در حال عقب ماندن از دوستان هستیم و از تفریحات و موفقیت‌های دیگران جامانده‌ایم، اما واقعیت چیز دیگری است و این حس منجر به افسردگی می شود.

ایزوله سازی

با استفاده بیش‌ازحد از تکنولوژی خود را به چرخ زدن در دنیای مجازی محدود می‌کنیم و از اتفاقات دنیای واقعی و حقیقی محروم می‌شویم، به طوری که بعضی وقت ها خانواده‌ها از دیدن و صحبت کردن با فرزندانشان در یک‌خانه محروم می‌شوند!

عدم آرامش

استفاده زیاد از تکنولوژی باعث ایجاد نوعی رقابت بین افراد بر سر استفاده از این نوع امکانات می‌شود که این نوع رقابت نهایتاً به ناامنی و عدم آرامش روحی افراد منجر می‌شود زیرا آن‌ها خود را در یک رقابت دائمی با دیگران می‌بینند که برخی اوقات توان برنده شدن در این رقابت دائمی را نیز ندارند.

با آغاز فصل تابستان، بحث مسافرت نیز داغ تر می شود. در این بین، نرم افزارهای نقشه و مسیریابی نقش مهمی را ایفا می کنند. HERE نرم افزار رسمی شرکت نوکیا در زمینه ی نقشه و مسیریابی است که تجربه ای متفاوت از اپلیکیشن های مسیریابی را در تبلت و یا گوشی به ارمغان می آورد. هیرمپ که به راحتی می توان به دو صورت آفلاین و آنلاین از ان استفاده کرد، از ایران نیز پشتیبانی می کند و نقشه شهرهای بزرگ به صورت کامل داراست. همچنین با زوم کردن روی نقشه می توانید رستوران- بانک- هتل- پمپ بنزین و... را پیدا کنید. می توانید با وارد کردن مقصد موردنظرتان، راه های رسیدن به مقصد همراه با کیلومتر، زمان را روی صفحه داشته باشید. (ضمنا جهت داشتن نقشه کامل ایران به صورت آفلاین، باید نقشه ایران را با حجم ۲۸۰ مگابایت جداگانه از داخل نرم افزار دانلود نمایید.)

گزارش تصویری

مسابقات کشتی شال ؛ گرامیداشت یاد و خاطره شهدای محمدآباد در سالن ورزشی روستا

حضور نمایندگان منتخب گرگان و آق قلا در روستای محمدآباد در مسجد جامع روستا

برگزاری مسابقاه آشپزی به مناسبت هفته سلامت در بوستان محلی روستای محمدآباد

آسفالت ۱۸۰۰۰ متر از معابر روستای محمدآباد

نشاء شالی زمینهای پایین دست آب بندان پس از انجام طرح تسطیح اراضی

افتتاحیه طرح تسطیح اراضی شالیزاری آب بندان

شالیزارهای پایین دست آب بندان پس از تسطیح اراضی
تابستان ۹۵

عکس: علی خورشیدکلایی